

- Je sens que mon cerveau s'en fait de la réalité parce qu'il a toujours peur de faire face à des anciens événements.
 - Je sens de la fatigue due à la peur, l'angoisse, l'inquiétude, le stress et l'anxiété, encore manque d'énergie, la solitude, mal au ventre, les contractures.
 - Comment régler l'apprentissage d'un cerveau qui est face à des créatures qui n'existent pas?
- ça vient du préjugé à travers les yeux.
le langage, les habilles, la ressemblance.
- yeux le regard surtout
 - la ressemblance dans la rue crée une peur.
 - j'ai un attachement émotionnel très fort.

- Essoufflement par un manque

J'arrive pas à regarder les yeux des gens longtemps → Manque de confiance

Je pisse souvent. J'ai vis dans une chérolisation

Angoisse après fumer ~~un~~ ^{premier} clope & café
d'un matin café félinique

- ~~pas envie de faire des activités~~

- flenns de faire les activités

→ Angoisse pendant travail que tout soit parfait.

- Envie de se sortir souvent bien des Vore
Confort Zone surtout dans les cafés.

- peur q'elle s'intéresse à quelqu'un dans un endroit public.

- peur d'inviter les gens à la maison.

- manque de la joie.

- Faut pas me forcer d'être Sexuel.

- Over thinking tout le temps.

- Mal au ventre.

La perfection :

→ Work

→ Sexuel

Donc j'arrive pas à faire ma musique avec les gens pourquoi :

1 - Estime de soi dans un lieu isolé pour mieux se concentrer.

- Manque d'estime de soi dans un lieu de travail avec les gens.

C'est à cause que tout doit être parfait & problème de Jugement des gens.

→ pourquoi j'ai un angoisse Sexuel?

- ~~fin que je trouve la perfection~~

Le Satyrisme →

→ Ça veut dire que j'ai une faiblesse
→ de l'estime de soi.

→ Attachement émotionnel.

→ pour quoi je prendrais les événements qui me font peur? tant que ça n'existe pas dans la réalité.

- peut être que mon cerveau percevait une menace
des gens quand je regarde leurs yeux?
- peur → jugement → perfection - Angoisse

d'où vient la phobie sociale?

- Le cerveau percevait un ~~des~~ danger qui en
survenait dans des anciens événements.

Dans ce cas on vit dans la déréglisation
en cause de ces événements qui nous ont fait peur.

Mère dépressive

Etat normal

- Confiance
- ~~Amour~~ → Amour
- ~~La confiance~~
- Pas confort
- P'attachement
- Les tranquillité

Etat dépressive

- Agressif
- L'absence
- L'absence
- Les déséquilibre
de la famille

- La ressemblance des pates pour autrui gens
dans la ~~ressemblance~~ me fait peur.

- Un jour j'étais avec un pote dans un café
il m'a dit regarde c'est (v) la Pa qu'elle étoit
par elle après j'ai été venue la vraie fille
quand on se portait.

- Dans le même café je fais des ressemblance
des gens: pourquoi?

- l'alektrophobie: (p Maladie de poulet)

est une phobie spécifique caractérisée par une
peur intense et irrationnelle des poulets, poules
et coqs.

Le terme vient de grec ancien "alektor" (coq)
et phobos (peur). Cette peur peut être déclenchée
par la simple présence des oiseaux, ou même par
l'idée de leur présence et peut avoir un impact
significatif sur la vie quotidienne de la
personne atteinte.

l'alektrophobie est une peur excessive et
irrationnelle des poulets, poules et coqs.

impact sur la vie quotidienne,

La phobie peut rendre difficile la vie dans un environnement rural où les poulets sont courants ou même influencer les activités quotidiennes comme aller au marché ou se promener dans la nature.

Causes: Les causes de l'alexithymie ne sont pas toujours clairement identifiées, mais elle peuvent être liées à un traumatisme passé impliquant un poulet, ou à une prédisposition génétique à l'anxiété.

- Leopard texture: Le motif léopard est parfois associé à la séduction et au charme féminin peut être en raison de son aspect esthétique et son lien avec la féminité sauvage dans certaines représentations.

→ Aujourd'hui je me sens un peu soulager (en est rentré d'une soirée sympotique)

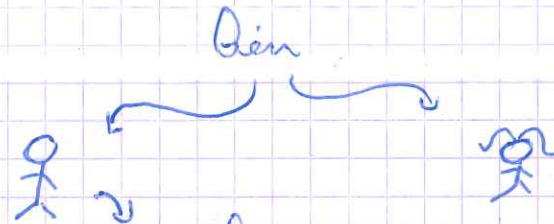
Obsession: - travail (musique)

- les dates (menace)

- Obsession que je dois me sentir bien.

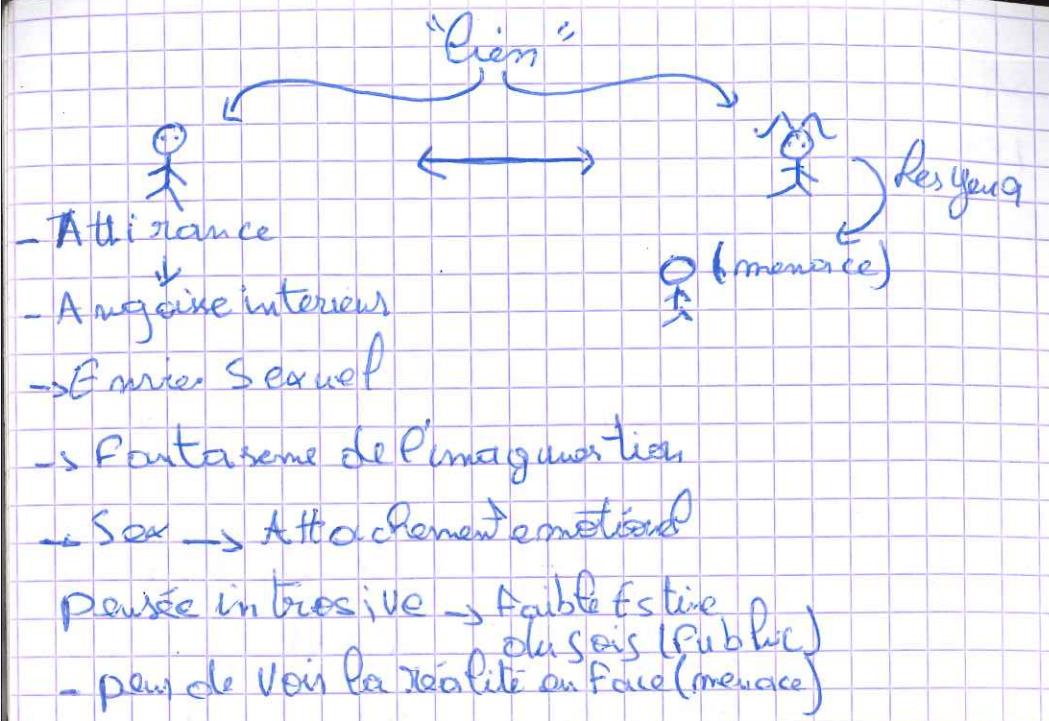
~~obsession~~ je pense que l'attachement à mon chat est une forme d'obsession.

et obsession des pensées tout de temps.



- Attirance sexuelle

- Fantasme sexuel



- Attraction
 - Angoisse intérieure
 - Ennui sexuel
 - Fantasme de l'imagination
 - Sex → Attachement émotionnel
 - pensée intrusive → Faible estime de soi (publie)
 - peu de voir la réalité ou face (menace)
 - La conscience du soi))
 - la déréalisation et la dépersonnalisation
- Souvent regroupés sous le terme de trouble de dépersonnalisation-déréalisation impliquent des altérations du fonctionnement cérébral, notamment au niveau liées à la perception, à la mémoire et la conscience du soi. Ces troubles se manifestent par un sentiment de soi-même (dépersonnalisation) passant souvent l'impression de vivre dans un rêve

ou d'être observé, tout extérieur de son propre vie.

- Fonction de protection:
- Certain chercheurs pensent que la dissociation incluant la dépersonnalisation et la déréalisation pourrait être un mécanisme de défense du cerveau face à un stress extrême ou un traumatisme. Le cerveau se dissocie pour se protéger de la douleur émotionnelle ou du souvenir d'événement traumatisant.
- les symptômes de dépersonnalisation impliquent:
- se sentir détaché de son propre corps, de son esprit, de ses sentiments ou de ses sensations.
- Sentiment d'angoisse après premier clope
- Cefe: C'est un sentiment qui fait oppeler de chaque premier clope pourquoi?

"lien"



les yeux



(menace)

- Attirance

- Anxiété intérieure

- Envie Sexuelle

- Fantaisie de l'imagination

- Sex → Attachement émotionnel

pensée intrusive → Faible estime de soi (publie)

- peu de voir la réalité au face (menace)

- La conscience du soi

- la déréalisation et la dépersonnalisation
souvent regroupés sous le terme de trouble de dépersonnalisation-déréalisation

impliquent des altérations du fonctionnement cérébral, notamment au niveau liées à la perception et la conscience du soi. Ces troubles se manifestent par un sentiment de soi-même (dépersonnalisation) par une déformation l'impression de vivre dans un rêve

ou d'être observé, tout extérieur de son propre vie.

- Fonction de protection:

Certain chercheurs pensent que la dissociation incluant la dépersonnalisation et la déréalisation pourrait être un mécanisme de défense du cerveau face à un stress extrême ou un traumatisme. Le cerveau se dissocie pour se protéger de la douleur émotionnelle ou du souvenir d'événement traumatisant.

- les symptômes de dépersonnalisation impliquent:

se sentir détaché de son propre corps, de son esprit, de ses sentiments ou de ses sensations.

- Sentiment d'angoisse après premier clope

Copé: c'est un sentiment qui fait appel de chaque premier clope pourquoi?

L'association d'une première cigarette et d'un café peut engendrer de l'angoisse, car la nicotine et la caféine, toutes deux excitantes agissent en synergie sur le système nerveux.

La nicotine, contenue dans la cigarette peut donner une sensation de détente initiale mais elle conduit rapidement à un état de manque et à une augmentation de l'anxiété, la caféine quant à elle, stimule le système nerveux central et peut exacerber les symptômes d'anxiété chez les personnes sensibles.

- Quand le café est-il utile ?

Vous vous sentez faible, fatigué, somnolent et de mauvaise humeur. C'est là que l'influence positive de la caféine entre en jeu. Tout d'abord pour combattre la fatigue, faire circuler le sang, augmenter la pression artérielle et accélérer la libération de neurotransmetteurs comme la noradrénaline et la dopamine.

- Combinaison de café et d'antidépresseurs :
Faites vous attention à votre dosage de caféine lorsque vous buvez du café et prenez des antidépresseurs au même temps, une étude menée par la faculté de médecine de l'université de Lubin confirme l'effet positif du café contre la dépression et démontre en même temps que la caféine renforce l'effet des antidépresseurs.

- Comment mon cerveau fonctionne ?
- en terme philosophique je dirais que la différence entre la réalité et le fou du cerveau ~~est~~ est y compris par l'âme énergétique.
- La conscience :

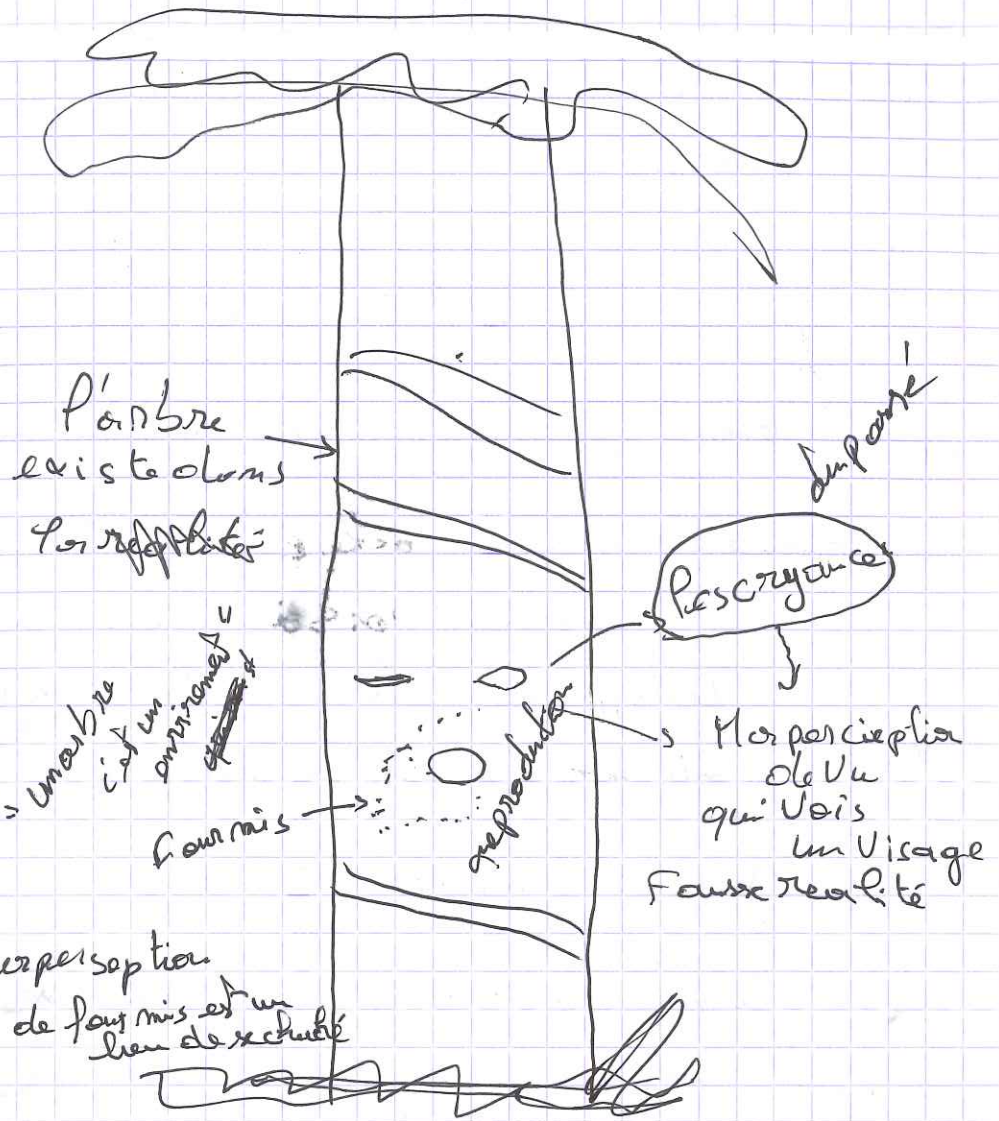
faible Estime de soi ← "projeter le futur"
 Émotion de peur ←
 "jugement ~~par~~ à travers les yeux présent" →
 "Enlèvement du passé" traumatisante
 Pour réalité?

Regarder les yeux des gens =
 "dissociation"
 se vient de faible estime de soi.

Le cerveau prédit un danger.
 ↳ "Essoufflement"

La conscience de soi =

Zone de confort peut → Extérieur
 il y a une ancre à côté de moi → Conscience



Conclusion pourquoi je sais que l'arbre existe
 et alors que le visage est faux dans la réalité
 "Shope"

Pour les fourmis c'est un endroit pour se cacher
 même chemin existe qu'on est au même
 réalité de l'arbre.

C'est difficile de concilier les deux mi: d'approcher
mon point de vue à ma perception.
ma réalité reste une illusion.

mais pour coté il y a un aspect physique
qu'il te tiens: c'est l'environnement.

L'environnement; il faut s'adapter au environnement

Attraction: c'est un approche de jugement
qui se fait par soi même.

un approche de comment elle va réagir
~~de moi~~ de moi? Les inquiétudes

Environnement blessante du passé

"Le Cerveau se projette" des événement du passé
pour pourquoi mon cerveau à créer une
forme de visage sur l'arbre?

"visage monstre"

~~pour~~ la perfection + le jugement: Les doutes
Les croyances + trust.

- pour quoi j'ai une attraction au moment présent?
- pourquoi j'ai des doutes au moment présent?

→ Attraction (instinct animal)

+ Attachement
ou travers les émotions → doute par les yeux (peur)
(peur)

→ la perfection que tout va sans satisfaisant

Satyris me: Sont dit que je suis capable
de faire les frites?

Mon approche envers les autres?

Les inquiétudes → Les doutes
→ faible estime de soi → peur
l'insécurité.

+ Comment trouver un équilibre émotionnel?

- j'ai une attraction de sujet comment les autres
peuvent de moi.

1 - Commencement d'ouvrir les endroits d'incertitude.
+ les habitudes + les personnes.

2 - partir au même endroits que je me sens
bien + pas de prob de mettre ces même habitudes
les même personnes aussi.

→ Comment manipuler un Cer Veau ? Guérison !

→ Faible estime de soi en endroit public
(jugement)

+ Conscience de soi →

je suis un être humain
dans mon
environnement.

- Faible estime de soi : se manifeste par une vision négative de sa propre valeur et de ses capacités, conduisant souvent à des sentiments de doute, de culpabilité et de ~~dé~~ dévalorisation. Elle peut affecter divers aspects de la vie y compris les relations, le travail et santé mentale.

pensées négatives : la rumination sur les erreurs, la focalisation sur les défauts & la comparaison constante aux autres peuvent alimenter cette perception du soi.

- Guyanes limitées :

Pas ~~pas~~ pensées tels que "je ne suis pas assez bien" ou "je ne mérite pas le bonheur" peuvent être profondément enracinées & difficiles à changer.

Influence de l'entourage : les remarques désobligeantes, le manque de soutien ou les attentes irréalistes peuvent avoir un impact significatif sur l'estime de soi.

Manifestations:

Doutes constants : Difficultés à prendre des décisions, peur de l'échec, besoin constant de validation externe.

Comportement d'évitement : Refus de prendre des risques, retrait social, difficulté à exprimer ses besoins.

Difficultés relationnelles : problème d'intimité, tendance à se soumettre, peur du rejet.

- Impact sur la Santé mentale : Dépendance, dépressions, anxiété, trouble alimentaire.

- Dépression : une faible estime de soi est un facteur de risque important pour la dépression. Les personnes ayant une faible estime d'elles-mêmes peuvent se sentir déprimé, coupable, honteux et frustrés.

Faible estime de soi & le perfectionnisme :

Une faible estime de soi peut avoir des ~~répercussions~~ répercussions significatives sur la santé mentale. Et le perfectionnisme, souvent ~~associé~~ associé à une faible estime de soi, peut exacerber ces problèmes. Les personnes ayant une faible estime d'elle-même ont tendance à se dévaloriser, à douter de leur capacité et à craindre de l'échec, qui peut mener à l'anxiété, la dépression et d'autres troubles mentaux.

Le perfectionnisme : en cherchant à atteindre des standards irréalistes, peut créer un cercle vicieux de stress, d'insatisfaction et de peu de jugement.

"Pui"

- A l'ore: Work: déséquilibre de la perfection (creative work ou musique)
- Mal au ventre: boillonnements, (gout) spasmes (selles normales) à cause: des boissons alcool - Viandes - Café cigarette
- Sentiment de chaud = tristesse - Essoufflement
- Envie Sexual s'augmente à l'extérieur: Angoisse

Création ←  "faible estime de soi" "ce qui vous pousse après" pens
 "Dépression" ←
 Compression Spirituelle
 Essoufflement

(Dans le moment présent)

• Café + Cigarette (morning)

pensée négative (elle) 
 "Dans le Cerveau qui ne se contrôle pas"
 pourquoi?

Angoisse + des pensées du passé
 Envie de rien faire

"présent"
 des nerfs qui ne s'arrêtent pas
 pourquoi?

jeune fille: faible estime de soi
 pourquoi?

peur du regret
 pourquoi?

peut-être avec la famille
 pourquoi?

Des pensées qui ne s'arrêtent pas maintenant
 présent pourquoi?

"passé + présent"

"Futur"

"pensées du passé"

"pensée du futur"

et le présent?

pourquoi moi que j'ai ces pensées?

 1 personne...

- Mardi 13 Août

Dans un bon resto entrain d'écrire

Les mots au moment présent "now"

- "il y a des gens Anglais qui rigole"

- entrain de parler toujours au moment présent.

- j'ai parlé avec un gars hyper sympa
"Welsh medium" on a parlé des anciens jéhus.

- C'est quoi le moment présent?

~~C'est le moment présent de m~~

C'est ici mon environnement tout le pare
tranquille. je bois ma bière.

la musique entoure de moi je me sens
skiff. j'ai bu un peu lol!

- l'approche du futur me fait peur!

j'imagine des chose irrealiste dans ma
cerveau. toujours peur? mais pourquoi?

Comment puis je me liberer et quand?
est-il facile?

j'ai des préintiments des gens de jingonets
parce que je suis seul? pourquoi?

! solement, parce que peut être je me suis pas
d'accord avec le fait d'être
seul dans des endroits
publics: je me sens pas free
je me sens pas ordinaire?

- peut être que j'ai une faible estime de soi
d'être seul. ~~je~~ Sachant que j'ai
ma qui as choisi de sortir seul. lol.

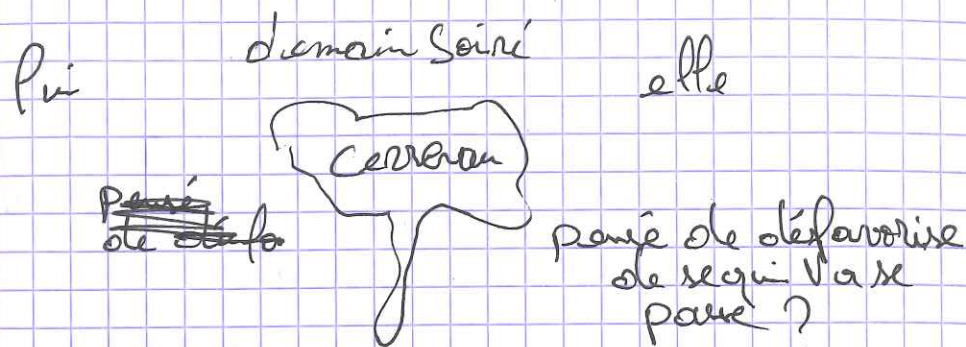
- j'ai des préintiments des gens qui pour
peut être c'est comme quand je reviens?
portant les yeux: le pr je suis en train
les yeux.

yeux →
cerveau + réalité
fusion
illusion
jingonets

Comment faire face à ça juger

(comprendre)

pourquoi j'ai un sentiment des gens qui
vont me juger quand je regarde leur
yeux?
ou bien loin?



d'après les expériences:

Au moment présent je remarque les
même Sentiment: qui grand dans ma tête.

passé → présent → future

↓
pensée
Anxiété
civile

Sex: Le désir que je reviens peut affecter,
au moment présent ou soi"

se projeter c'est de s'isoler point.

- C'est la dépression en terme générale.
Solution: face à cette peur?

Commençant par le sex.

Masculin → féminin

Le fantasme de ~~l'angoisse~~ l'imagination.

Mon Cerveau n'a pas le courage à faire
face à son environnement.

- Environnement → Croyances
présent présent

"les émotions"

les Conscience.

"Se veut dire que la reproduction existe"

c'est ~~qui la reproduction~~

c'est qui le lien avec la reproduction
et les émotions

la reproduction et les émotions sont intimement liées. Les émotions, telles que l'amour, le désir, la joie ou la tristesse, jouent un rôle essentiel dans l'établissement et le maintien des relations qui peuvent mener à la reproduction. Inversement, le processus de reproduction lui-même peut être l'objet d'une large gamme d'émotions, certaines plus difficiles (anxiété, tristesse).

~~Le~~ Le détachement de désir sexuel.
(Reproduction générale)

la reproduction et l'estime de soi?

forme de l'attachement:
~~comme l'écologie parfois appelle~~

La reproduction n'a pas un champ spécifique.
La reproduction et la relation sont différentes.

(~~La~~ la conscience)

L'attraction sexuelle n'a pas de but objectif.

→ genre — émotion (désir)
Cerveau
reproduction.

→ Contact par le langage
et différents objets la manière de penser de soi.

→ genre = attraction de soi par l'autre
reproduction par l'homme.
(Voir la sexualité de la Femme)

- Imagination du contact physique:

Pontisme: pour, faible estime de soi

- La reproduction peut finir dans un certain âge
: prédateur

Le sentiment de prédateur peut se référer à des contextes principaux: un comportement animal et un comportement humain. En zoologie, il s'agit de l'instinct de chasser et de capturer une proie pour se nourrir.

Dans le contexte humain, il peut désigner un comportement manipulation ou séquestration, ou une personne cherche à contrôler ou exploiter une autre.

En résumé : le terme "sentiment de prédateur" peut faire référence à un comportement animal instinctif ou à un comportement humain manipulatrice et abusif. Souvent dans un contexte relationnel ou sexuel, où une personne cherche à contrôler ou exploiter une autre.

2. Sentiment de prédateur dans un contexte humain :

Cette expression peut désigner un comportement manipulatrice ou abusif, où une personne cherche à contrôler ou exploiter une autre.

Aujourd'hui, il fait beau en ce 20 Août 2025 je bois mon café en champ Elysée ci mes Sultan près de chez ma mère. Sa Viss au street les gens passe, des voitures qui passent aussi en plein soleil. C'est toujours au moment présent,

A l'intérieur de moi je me suis calmé, pas de sensation de bien être pourquoi j'ai toujours le sentiment ? pour quoi je suis obligé d'écrire ? les mots pour me défendre.

Chaque matin j'ai cette sensation d'envie d'appeler ma toi plette. après mon premier café et cigarette. Essentiellement encore qui ~~ne~~ ne touche pas.

- pour quoi ça me bloque à l'intérieur de moi quand ~~j'ai~~ je dois appeler mes parents, j'ai toujours pas envie ?

Comment débloquer cette chose, de recréer la relation avec les gens. C'est parce là que si je vis tout temps.

Les mythes de la nature

+ Corbeau Gygance (nature)

Ex: un visage dans une ombre qui lui environnent pour les insect. (un lieu qui exist)

"Apprentissage"

d'expliquer que le Corbeau a une idée Ex: un visage qui ressemble à l'autre.
(Monnaie du passé)
implication
dans l'avenir

+ Corbeau Gygance (humain)

par Ex: Si le Corbeau veut créer (une imagination de Gygance)
"humain".

- C'est qui la différence entre la réalité et Gygance?

- Attachement à la vie:

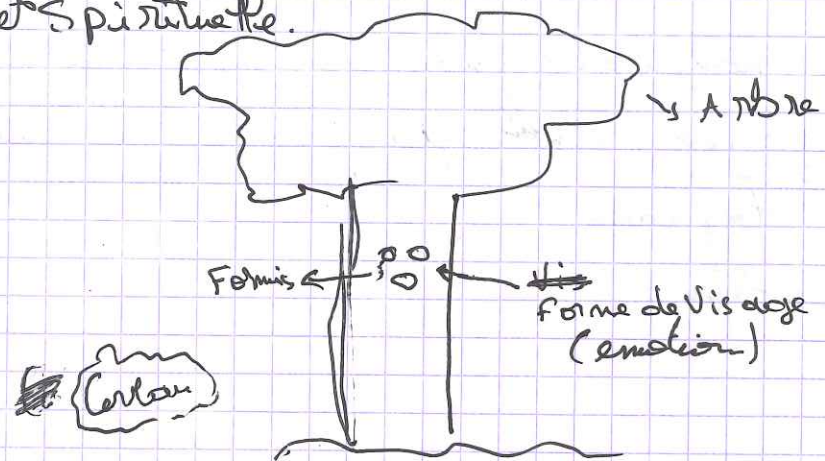
Isolé → peur de l'isolement:

Isolé → peur de faire contact avec les gens.

→ Mon Corbeau a du mal à faire face à la réalité.

{ Mythe
des ombres

Un Mythe est un récit traditionnel, souvent d'origine populaire, qui met en scène des êtres (dieux, héros, animaux, forces naturelles) symbolisant les forces des aspects de la condition humaine, ou des événements importants. Il sert souvent à expliquer des phénomènes naturels, des origines, des règles de conduite ou à transmettre des valeurs. Les Mythes ne sont pas considérés comme des faits historiques mais des récits symboliques qui ont une valeur culturelle et spirituelle.



- 1) Environnement où je suis → "A l'arbre qui existait au même environnement (stable)"
- 2) Forme de visage qui existait que mon Corbeau voit (l'imagination)
- 3) Formis: dans son environnement.

je suis montée au toilette faire "caca" toujours
enormément sale bruite après on l'aime avec des
petits, douleurs ab dominants.

toujours des pensées qui ne s'arrête pas.

• je me sens complètement désorientés du présent.

• Suis arrivée à Monnik mon café préféré au le
moment il fait beau.

J'ai des soucis tout le temps, mon ventre toujours
lâché.

- pendant mon enfance, j'avais une sensation du
blocage avant ~~de~~ c'était évidemment sur mon
chemin à la plage.

• Le bien-être :

Suppression du Foie et Vide de Sang :

pour terminer, je rappellerais que la Suppression
du Foie est souvent favorisée ou accompagnée par
un Vide du Sang du Foie. C'est dans le Sang du Foie
que s'ancore le Hun. Toute déficience du Sang du
Foie peut induire une dysharmonie du Hun qui
exprime un dérèglement du Qi : une montée excessive
une stagnation ou un mouvement transversal vers
l'hypochondre ou l'estomac, qui sont tous propices à
des troubles psychiques et des dépressions mentales.
Nous devons donc prendre garde, si besoin est
d'intégrer dans notre stratégie thérapeutique
une tonification du Sang ou plus de la disposition
du Foie et de la mobilisation du Qi.

- traitement en Acupuncture :

traitements de base :

ELS (Jian Shi) Associés, il mobilisent le Qi, drainent
le Foie, éliminent la Suppression.

Le foie et les émotions :

Le foie ~~associe~~ est l'organe associé à la colère, mais aussi à la frustration, à l'indignation et à la jalousie.

Déséquilibre du foie :

Un foie en déséquilibre peut provoquer des émotions intenses, de l'irritabilité, ou des manifestations physiques comme des troubles digestifs ou des cauchemars.

Le rate et les émotions :

Association émotionnelle :

Le rate est lié à la pensée claire et à la concentration mais une pensée excessive et la rumination mentale sont associées à un déséquilibre du rate.

Fonction : le rate est responsable de la digestion de l'absorption des nutriments et de la transformation des aliments en énergie et liquides.

En MTC : l'équilibre entre le foie et le rate ainsi que le bon flux d'énergie entre les deux organes est considéré comme essentiel pour maintenir la santé

physique et émotionnelle. Des déséquilibres dans ces organes peuvent conduire à une variété de symptômes physiques et émotionnels : nausée, colère, inconfort, mauvaise concentration.

Dimanche 24 Août 2025

Ce jour là peut être que j'ai Apres un big step de
savoir entre ~~l'homme~~ la connexion du la réalité et
la déréalisation.

Si je suis dans

- depuis ces derniers Années ~~par~~ j'étais pas la subvenir de
Vivre comme tout le monde, je ne ressens rien mes
émotions sont toujours bloqué, à cause de ~~le~~ ~~peur~~
protéger des dangers de la réalité.

- Le bonheur est juste à côté de toi.

"le blackout dans l'environnement".

- la peur existe pas dans notre environnement

j'étais entrain de manger mais moi comme toujours
c'est comme je n'existe pas dans mon environnement.

pensée sur le point



Faible estime de soi et
~~peur~~ ~~dans~~

- L'approche de désir vers la femme.

- ~~d'exc~~ d'obéir toujours prudemment que la même
Voix changée: Explique que ça existe (c'est moi)

- Vivre tranquille dans mon environnement

- Vivre en danger (peur) main: la femme.

① environnement

② La Femme

③ déréalisation: de ne posséder
la réalité en
Force

: de chercher
le danger car
ça ~~survive~~ existe

Cela veut dire que c'est simplifié
par une obsession concentré sur un point
qui va peut être se réaliser: ~~le~~ ~~car~~
meilleur car ces
de s'enfuir de
cette obsession.

→ Homme & Femme: reproduction

~~projet de~~ ~~predation~~ ~~la~~ ~~predation~~

faible estime de soi.

depression.

- Essoufflement dans la poitrine : do touchant
émotionnel.

- ~~je touche juste un point de~~

- je touche un point de confiance

Par dan leu A b dominos. P 5 ovette.

→ Lis physique.

→ Sait vent dire que je dois toucher le
point exact pour calmer les peurs.

→ Sur l'état psychique qu'on a touché le point
de confiance ça veut dire que ça existe.
C'est à travers à ces émotions.

→ par de l'abandon.

C'est des bruits ou qui vont ce passé
(c'est rien)

→ Comment éliminer les obsessions?

→ La perfection : que tout soit juste.

donner perfection à les émotions

→ d'être qui libère de cette perfection
li ou de l'émotion :

→ Le bonheur est juste à côté de toi.

→ Comment équilibrer les émotions :

→ Comment trouver l'équilibre
"Le point" =

↳

↳ L'espace dans l'environnement.

↳ "La sexualité."
yeux ↗



→ Pourquoi les danses ?
Interne

→ "time"
"sensibilité" =

"time" →

→ L'environnement → "température" → time

• yena → le désir →

→ Espace → yena → le désir → (Roue + fene)

• time pour ce que je ressens.
(joujouet)

→ Le bonheur =

"Welt ist das Leben mit der Zeit"

passé → ^{"time"} présent → Future
↓

= décalage du temps =
l'incertitude du temps

• Arbre = temps.

humain = temps

"Energie à travers le temps"

~~Pensée~~

• même l'avancement qui reste pas stable.
Mouvement.

LS dans l'environnement → time

• Environnement:

• Température.

• Mouvement

• Time

• Le danger
(la sexualité)
etc:

↳
"Energie" "La Conscience"
(intégral) "le joujouet"

"Everything has the end"

"time"

"Séparation"

"Le bonheur" c'est quoi?

Le temps : fait oublier dans un état
normal.

↳ Déséquilibre → Attachement
(la blessure)

+ le temps ne s'arrête pas:

"Stagnation dans le temps"

+ pourquoi j'ai une stagnation du soi
- A l'ors que "le temps" ne s'arrête jamais
- "Comment oublier les blessures?"

→ Confort de stabilité
dans un endroit fermé
"Isolant"

+ même: di que ton père je t'en enlève
de la tête.

+ père comme si n'existe pas.

"lier le temps"

25 Août 2025

je suis sorti à 2:05 ~~parquait~~ ~~à~~ ~~un~~
boite à café à côté
de la maison

"changements d'environnement"
Stress du time que je dois dormir
mais pourquoi j'avais peur
de dormir?

+ de bonheur et juste à côté de toi!

je sais que ça exist
+ mais c'est sur le chemin?

+ j'ai envie de changer ma vie
+ techniques

Mon Attachement ne laisse aucune place pour
être à la réalité

Quand? je veux te revoir tu cette
sensation de bonheur.

Essoufflement:

peux de le qui vas repéré?

mais pourquoi
cette peur?

mère: Attachement $\rightarrow$ détachement
temps $\rightarrow$ environnement
blâme interne
physique $\rightarrow$ je respire
toujours

Free love. Obsession.

essoufflement.

"déréalisation"
du cerveau

$\rightarrow$ Obsession que la mère doit donner l'amour
parfait.

+ pleure

débloque ces émotions

+ détachement émotionnel
essoufflement.

$\rightarrow$ faible estime de soi:

"La Sexuality"
"perfection"

"Reality"

environnement.

"Jugement"

"J'ai le ~~droit~~ droit de vivre dans cet environnement"

~~pas d'obs~~

Im

Comment être indépendant?

"douleur intérieure / sexuelle"

~~tu peux~~

+ tu peux jamais contrôler le temps

+ Contrôles le Cœur!

"temps $\rightarrow$ peur $\rightarrow$ 'enivrement'"
"Sexuality"
Contrôles

Masculin $\rightarrow$ Féminin

Sexuality

peux tu contrôler
"la Forme de la femme"

"même $\rightarrow$ Cœur qui bat" ?

7 pourquoi se sentir ~~à~~ recevoir dans
→ un endroit fermé?

Mère à moi: Sensibilité (enfant)

"Sécurité" → Attachement

donc

+ la nature → Protection
+ Personne Père
+ Amour mère

→ c'est quoi ce lien?

"pourquoi mère parle toujours du passé =
"Connecter"

"Emotion" c'est quoi?

+ pleure → Rigole →
→ colère joie.

"l'instinct humain de l'amour"
des parents

Sécurité → Insécurité
↪ ↩

→ Mon chat je lui donne beaucoup d'amour
+ parce que il sait que c'est pure!

→ Mais quand je pars il est en colère → phobie
stress social

+ toujours inquiet → il das pas → Stress

* pourquoi j'ai un Attachement
vers mon chat?

• parce que c'est un être qui ne
jamais me trahir.

Homme → chat (Amour être vivant)
↪ il va partir → il va me quitter
Sexuality Femme Il n'en fait rien

• Espace (environnement)

• Homme → Amour.

du Conscience. temps → environnement →

"Émergence
Anxiété"
Homme → Femme
pensée.

- L'insécurité dans l'environnement
- (pourquoi Julien?)

→ toujours mes parents obéissent:

→ M. & K. berti hier mardi: Roman Rudak?

"Sancis"

peut-être cela s'explique sur moi dans

→ les relations avec les gens?

↳ phobie sociale

7

importance

très important ce point

- Les Colère & interien depuis l'enfance

"La Sécurité émotionnel."

(Déséquilibre avec les gens)

4 Shokha au patsine.

- Je prends cette énergie quand je suis sur la plage.

- pratique des technique de pour calmer cette énergie.

• Aujourd'hui 26 Août:

Arrivé même au Café: elle m'a un peu trébuché son kis ton avec mon père.

elle est obligé de vivre dans une situation difficile avec mon père: parce qu'elle ~~le~~ est obligé de vivre avec ses frères sans l'armement maison.

• Mère contre famille du père

père ~~avec~~

- père protège ses frères.

obligation de Causes de rester ensemble et les enfants.

- pour le choix

- elle dit que le père est malade psychologiquement.
je pense que le diagnostic c'est
c'est un peu des troubles impulsifs

- Reconstituer le fait A le moment.

Mère avec sa famille: Belle Vie

Mère avec le père et ses sœurs: Vie de haine
frustration.

- Mère en fait protégée avec
ses parents.

~~Enfant~~

- Mère en insécurité avec père et
ses frères.

- protection (en famille)

- Insécurité (père et ses frères)

Environnement: Reconstruction de la maison
(Sang jation)

+ des gens - les influences
habituelle.

Environnement ① Ray Hassan (Amour)

② Derb Sultan (haine) "parent de
père."

+ je pense que l'environnement a pris une grande
famille de père par rapport
au contrôle de père.

- Mais c'est la cause de ces tout de haine
vers les frères?

- Mère dit que père a toujours valorisé ses
frères (comme être proche à eux etc)

Pourquoi le sentiment de perfection
et attirance vers la femme?

- point faible estime de soi.

La relation de sentiment d'insécurité
avec les enfants?

- Perme l'amour + l'insécurité
= sécurité.

- En Vivais dans un endroit d'insécurité
la cause de sentiment de mère.

• émotion d'insécurité.

• émotion de Sécurité

• Insécurité (O'endroit)

• Sécurité (Femme)

→ parents de père (Rouine)
(Rouge)

• Obligé de vivre dans un endroit d'insécurité.

• lien avec (lien & humain)

père (endroit de sécurité)
proches les
Frères.

•
•

• protectrices enfants (Sécurité) lien (Amour)

• Dans un endroit d'insécurité.

"Obsessions"
«(obligé)»

• Je Suis Obligé d'être en insécurité

→ ton père te donne la protection.

→ Ta mère te donne l'amour. (dans un endroit d'insécurité.)

Environnement:

Homme → Yella ← Femme (S
(Sonne
(Ses))

point
de repère

Confort (beauté)

(obligé de manipuler
par obligation)

• Destinée de soi

pour avoir une
satisfaction à
travers le sex)

S

• d'après les expériences anciennes

• peur de Séparation

Avec elle et l'externe

(avec les gens)

• faible estime de soi par obligation

~~Parce~~ qui

• Donc c'est soi qui cherche
le point de confort

pour être en insécurité

(par obligation)

Cela veut dire que tu es obligé pour être
obligé

- Stabilité émotionnel (Confort, environnement)
- Obligé d'avoir une Stabilité émotionnel (~~par son état~~)

En as 2 points très importantes

(Mère) Sex (belle)

↙ ↘
même Sex

- Tout que la beauté physique augmente
tout que

Obligé de manipulé pour éviter une
Obligation. d'après les expérience.

(Confort environnement
(Isolation))

peu ou pas

Securité
Cela veut dire
qu'il y a une obligation.

- Le bonheur est juste à côté.

- Intelligence émotionnel

- Comment Accepter l'intérieur de Soi ?
- the power of nothing.

de confort. D'être dans mon lieu de sécurité

- C'est à dire ~~que~~ dans un lieu de repérage que

j'accepte pas de base. (C'est l'intérieur
du soi avec l'environnement)

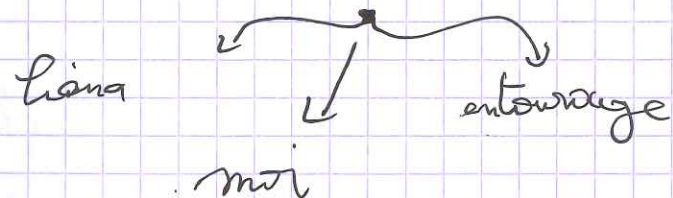
Parce que je ne l'accepte pas.

- je ne laisse personne rentrer dans mon intérieur
parce que je suis de base que j'arrive pas.
~~ce moment à montrer en cours~~

- je dois leur montrer le meilleur de moi.

"Attends je dois éliminer les choses mauvaises"

"Surtout dire que je de perfectionner"



S'assurer de son réalité c'est chercher la
& ~~cher~~ suivre sa souffrance.

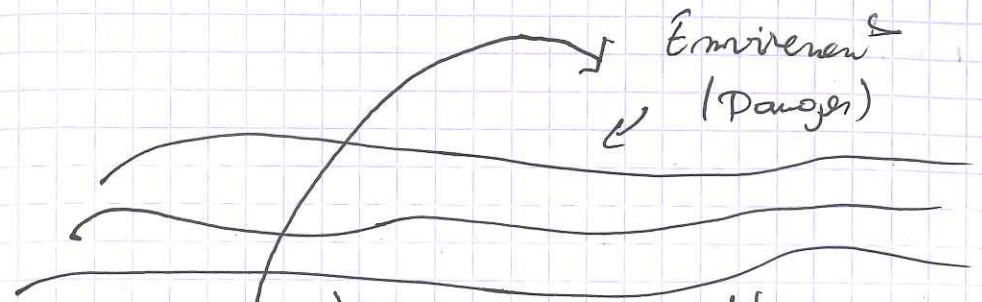
"pe gli"

Pieux d'extérieur (mark
le doute)

Voir père & protéger
sa peur sur
moi.

(S'assurer
souffrance)

"Le doute sur moi"



(Conscience) → (enfant) et son
entraîn de jouer

(il doit savoir
le danger lui-même) sur le sable.

"pe gli"
(le Panger
exist)

←
+ père (protection) protecteur
père entraîné de faire les trucs
(c'est à lui de faire
confiance.)

- tu dois chercher toujours
la protection & peur
du coup je dois toujours
chercher la peur.

+ Les plus Peux en traverses les parois.

- Coque S. Vaut dire que je ne pas vivre
sans souffrance. par là dans mon
~~l'âme~~ je sais que la peur exist.

- Protéger sa peur.

Moi et les elle
en terme de protection.

~~faible estimer de~~

chercher que la peur exist (,
je gll)

- tant que ma peur exist je dois prouver
que sa exist.

je dois faire tout les moyens
pour que ma peur exist

- Donc c'est moi qui m'oblige
à souffrir pour protéger ma
peur.

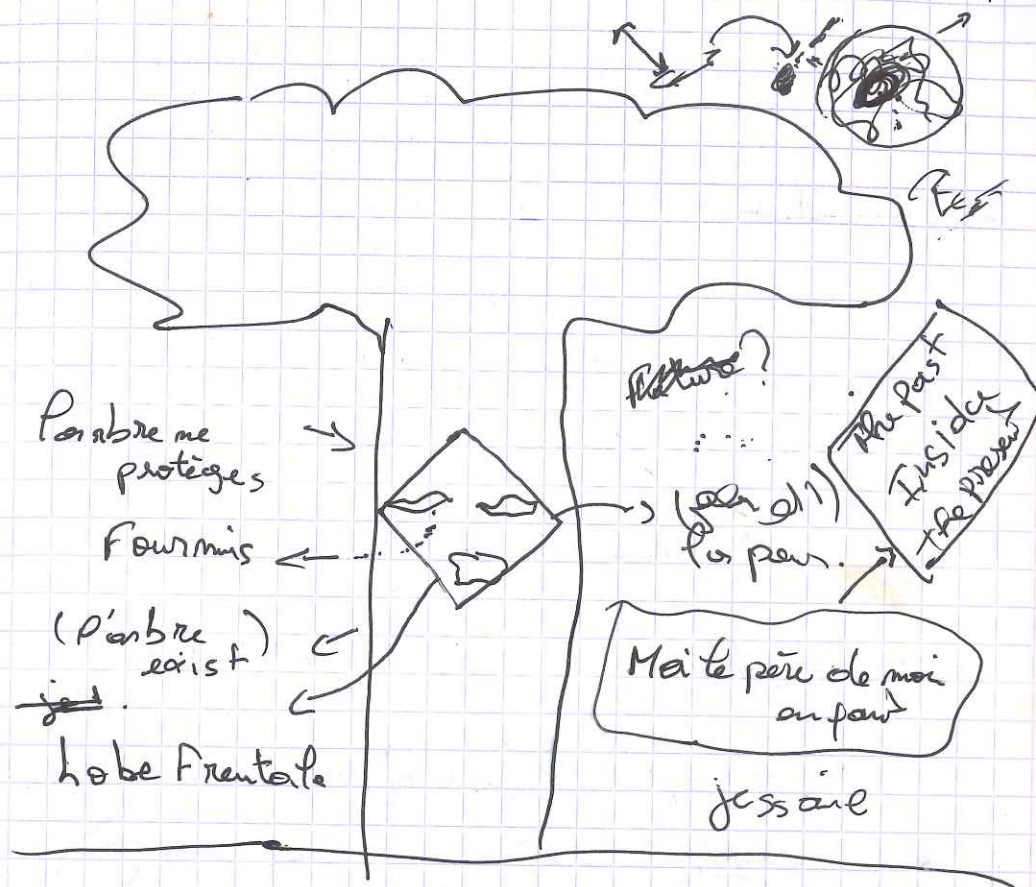
← 2 →

"I Love it because I Hate it"

(la peur)

pour rester (je gll)
toujours dans le (gag)

. C'est devenu comme une obligation
pour la faire exister.



+ Je me focus que sur le (gag) sur un Arbre
qui me donne de l'origine → le bien
d'arc j'oublie l'existence de cet Arbre
et je me focus que sur le (gag)

+ ~~Fais~~ ← Moi → Fourmis
(leur environnement)

petit enfant: entrain de jouer sur le
sable: Imaginant
il tombe: il pleure et on
c'est le temps du père
pour le protéger.

~~Autre~~ Ma Ma: je suis obligé de
chercher un moyen pour me
protéger pour exister ma
pens.

- les la réalité

• le bonheur est juste à côté de toi

Accepter le (qui) dans mon
environnement.

protection Interne (de?)
pour protéger les enfants

→ je pense que c'est pas dans
la forme de réalité.

ça veut dire qu'elle
nous aime aussi.

La Vant
olive que
Hélène
les parents existent pour de base.

en terme d'émotion c'était Vrai.
Cela veut dire qu'elle nous aime!
"Cela veut dire qu'on est des gens Vrai"
Cela veut dire aussi que l'espace
est construit à
l'instant parce qu'il est
vrai.

les parents existent

~~protection~~ protection sans savoir.
je suis

on doit nous obliger à nous
protéger pour braver l'extérieur.

"le 9/11"
il faut s'habituer à se protéger
pour contrôler
"plan"

je dois faire le maximum
si on oblige.
je dois jouer le rôle de
protection.

comme protection - femme stressée
"sécurité"

* tout que la femme n'a pas en
le pouvoir de ~~protéger~~ protection
dans sa vie, elle va peut être
obligé sur ces enfants que leur
protection n'existe pas.

" clarté :

→
C'est pour les
enfants.

* tout que tu n'as pas

• tout que tu n'as pas la force d'être
protéger par l'homme, tu es
un des protégés la femme.

l'homme est fait pour protéger
ses efforts.

Femme penser l'avenir.

mais la femme n'a pas en
de protection dans sa vie
elle est obligée de protéger
ses enfants par sa persévérance.

* Émotions de protection de la
femme.

• elle a toujours besoin
d'être protégée.
Un l'homme.

• Je fais le contrôle par l'homme
c'est pas une protection.

- tout que je sais que la peur existe
tout que je protège
pour protéger l'intérieur
de moi que j'accepte
pas (peurs).

• parce que peut être j'ai pas en le moyen
de savoir la protection de père ?
père n'a jamais parlé de
enfants.

père dit : c'est mon métier
médical.

C'est métier que peut
être pour l'avenir son
souffrance.

+ Om as pas en protection
de père.

Je suis moi le protecteur mais
to avec la manière de
ce que j'ai pris de mère
(émotion)

"peut être j'ai jamais connu la
protection du père."

- Ce n'était pas de son faute.

"maudit il était toujours par lui."

~~Ce~~ pour être mère Vaut rester dans
sa souffrance?

Yassine + Loubna?

↓
Père

↓
suffit (protection)
↓ manipulation

Amor ←

+ mère porte à sa mère

Sœur Jalouse? Vrai

+ Yassine Jaloux: Vrai ^{ménage} ^{triste}
Loubna Agressive;
manipulatrice

On avait plus que
la protection de mère.
(plus)

Si Si ne m'aurait pas si protégé la
femme je ne pourrais pas exister ma
pas peur.

ma souffrance c'est de le faire
souffrir la femme.

+ Sous le Sonnet.

Cela veut dire que je donne
le Vrai Amour
A mon
frère.

son petit frère

sa petite
fille

Vrai Amour

(Vrai)

manipulateur

A mon

(plaisir)

Reven
(j'accepte pas)

+ pour la manière comment je vois la vie
c'est souffrance pour exister.

- comment Accepter et vivre avec sa
souffrance?

"Souffrance émotionnelle."

"Souffrance (est moi)"

+ pourquoi j'ai envie d'aller en
ta plume après premier Café?

je tiens de découvrir que

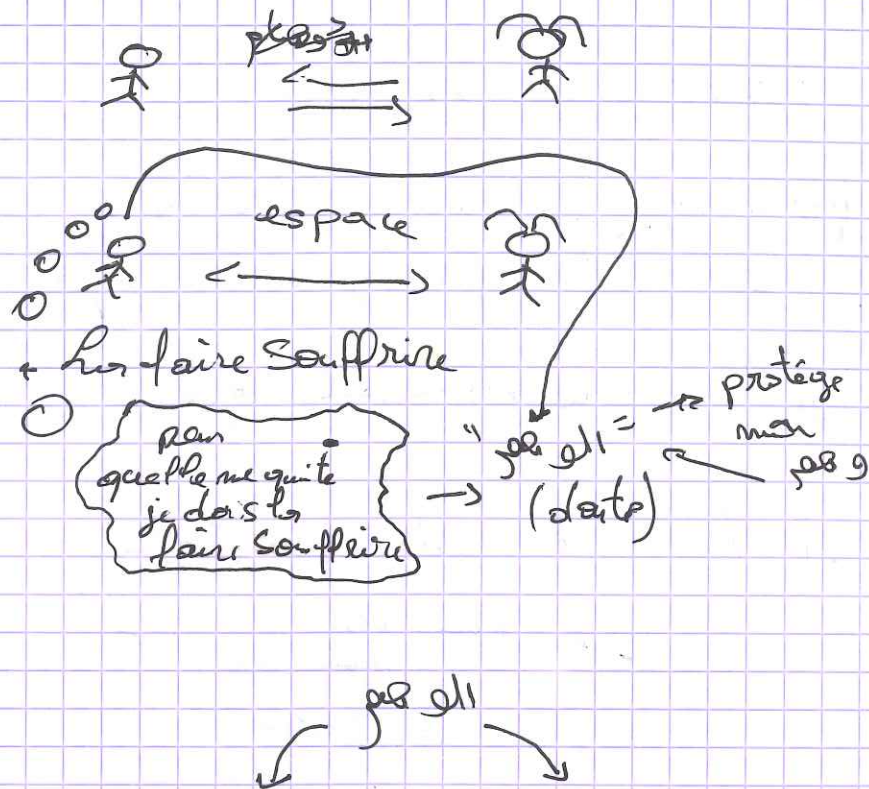
-> changer le Sanderian au Café
avec un
nouveau
+ pourquoi? <

+ peut ne pas oser de changer
Sanderian?

La perfection -> Souffrance

+ J'accepte ma souffrance
parce que ça fait partie de
moi.

"the power of nothing"



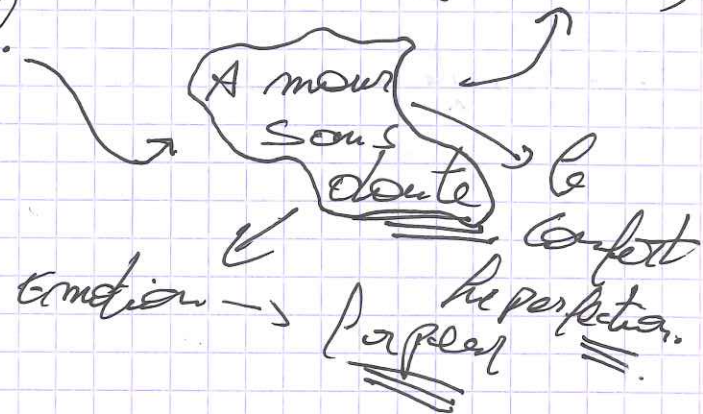
→ Moi seule
dans un
environnement.

- Se rev. ~~fin~~ prendre mon petit dog
- Donner l'amour à mon chat. (Stemi mark)

à minima l.

Condolé.

Par
mon
Amour.



+ Cela veut dire que j'existe
Que l'amour ça doit toujours
être comme ça.

+ d'environnement → chat

• ~~Mais par~~

• ~~je suis partie pour rester mais~~

Appartement "chat"
↑
trouvé le poste fermé parce qu'il n'y avait pas de mail
alors que Kido, ~~il~~ est allé au
sport
Pescéré

Female

• Cr^{+}

• Femme

chat

Moi

- Les Autres

- pour éviter l'apathie des chéats chez "Aïda"

• moi je sais

- j'ai appelé
 le PD ~~pour~~ ^{pour} quelques
~~jours~~ ^{jours} ~~sur~~ ^{sur} la
 page d'accueil

→ faut que les
s'importe
pour le rapport

choix dans l'aire
soi le terrain
confé.

Sei de meba lab
Vine

105.

Si on prend x ou y dans les liaisons.

3) Café "Feeling"

→ il doit le "convenir"

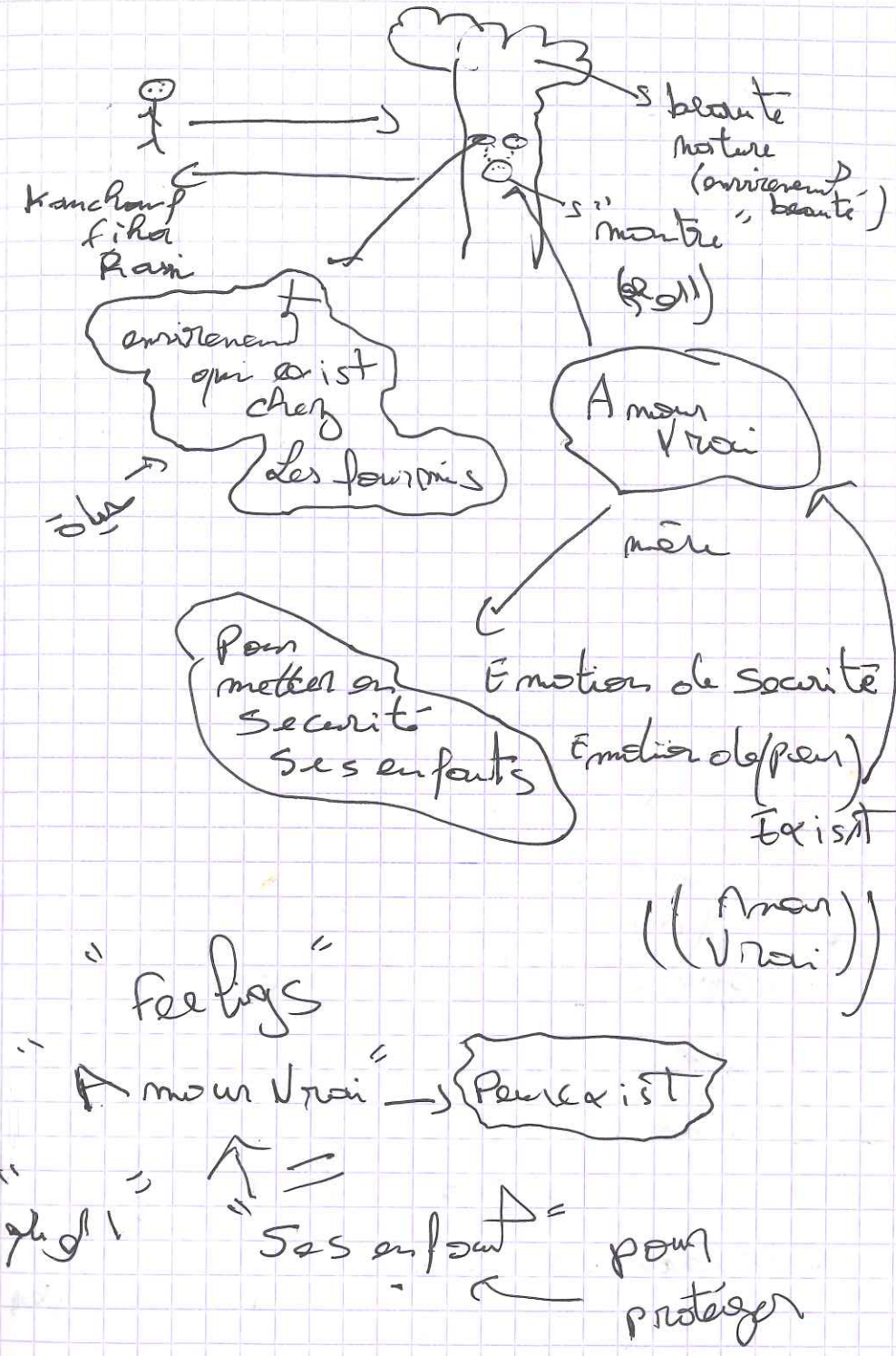
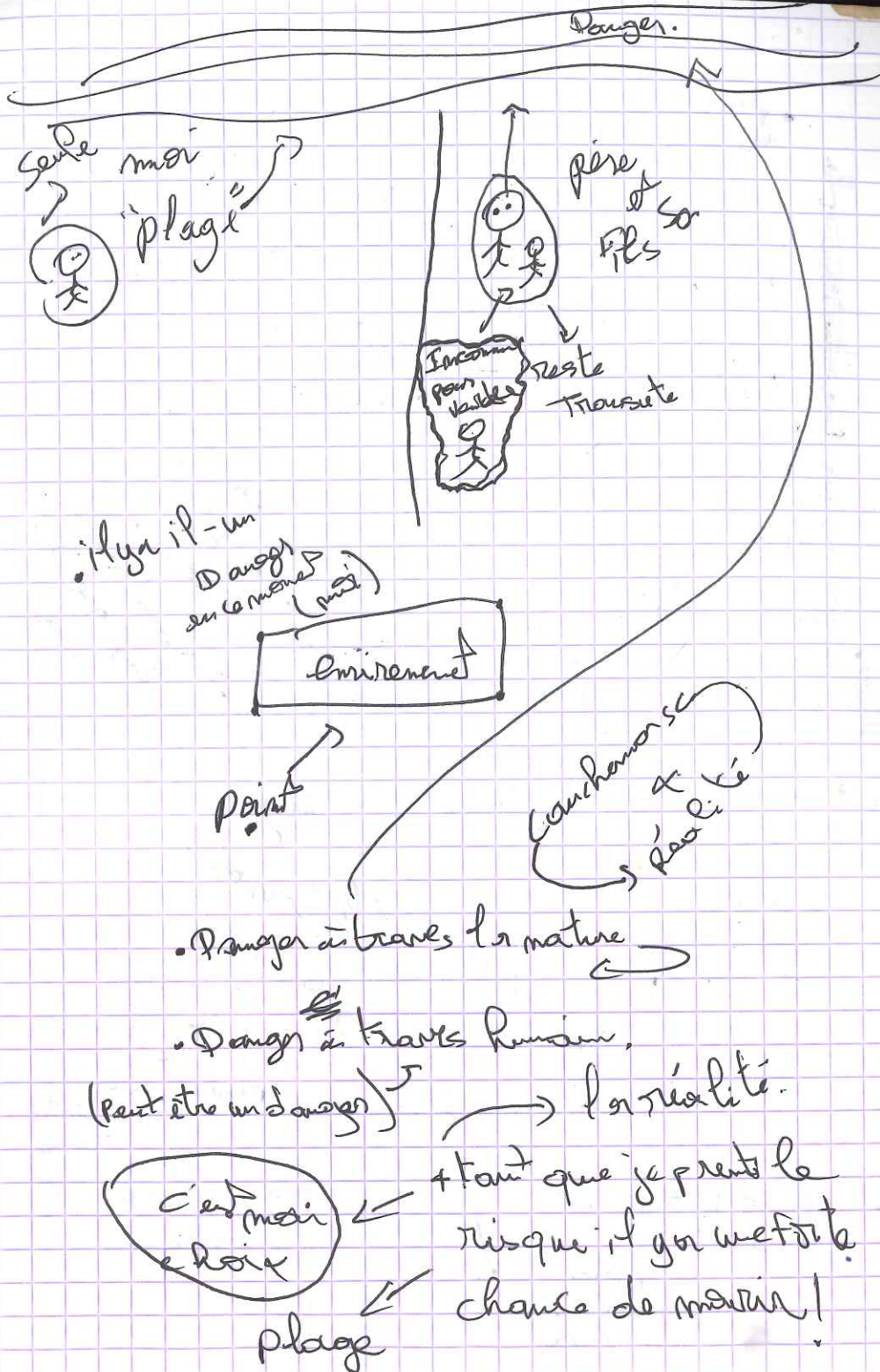
Confirmation =
des Autres

"sa perception" pour se sentir en sécurité

- Exemple Li, Ruis
"Vrai"

"prout"
que c'est
vrai

"Cause à l'inmon
Mon perception &



"Vrai Amour" $\longleftrightarrow$ "Peur"

Leiste Pappe

"protéger" "pour éviter le"
- Vrai Amour

de l'environnement

perfection

American
Unani

exists
lapeur

- je ne dois pas m'enfermer pour exister
"me sauver"

- ja el) ma peus.

je suis émotionnel
- je dois donner le Vrai amour à

Les signaux sont

"الحق لله"

more plan.

"emotion"
(Amour Vrai)

1 (Panger)
(Pall)

(existenz Reue)

(Environment)

(temps)

(for perfection)

(Animal Chat)

① Exist

(Environment)

Emotion

①. Les perfectionnistes (fiens) Émotion
 mère ②
 "L'amour vrai
 c'est quoi le bien
 ↓
 émotion
 ②
 " (le ②) " (le ②)
 qui qui n'existe pas
 mais
 protégés
 pense
 qui
 exist

émotion

protegos

"the power of noting"

→ Nginx ←

panjang

journa le pas?

Environment
börður.

الإمام

• Leben der Säugetiere

Environnement
4 Panges qui existent
je sais que c'est
un peu difficile
à comprendre

le gâll ~~je~~
(le perfecteur)
qui n'existe pas
je sais que je regarde
le "gâll"
rien

"gâll gâll"
الـجـلـl

Amour
Vrai
pour
exister
Ma peur.
Pange émotionnel

Pange physique
rien

bonheur ↔ la peur
"But I know"
(des émotions)

père cherche la perfection de ses
filles

problème : Kenza elle était
Intelligente
: Aïola la débile

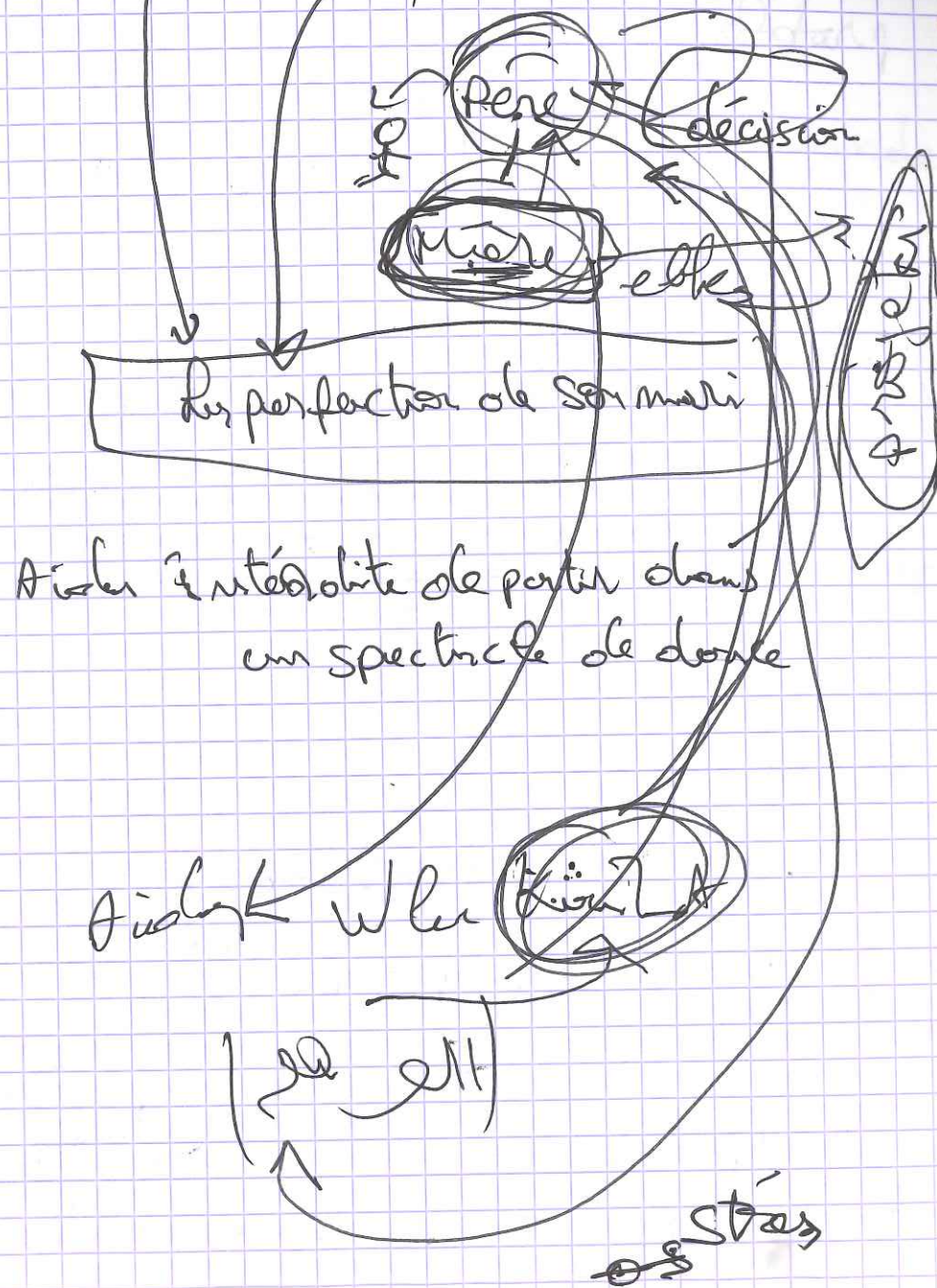
elle a sa prise le pouvoir
de son père : pour ~~monnaie~~
qu'elle aime :

on parle de Aïola :

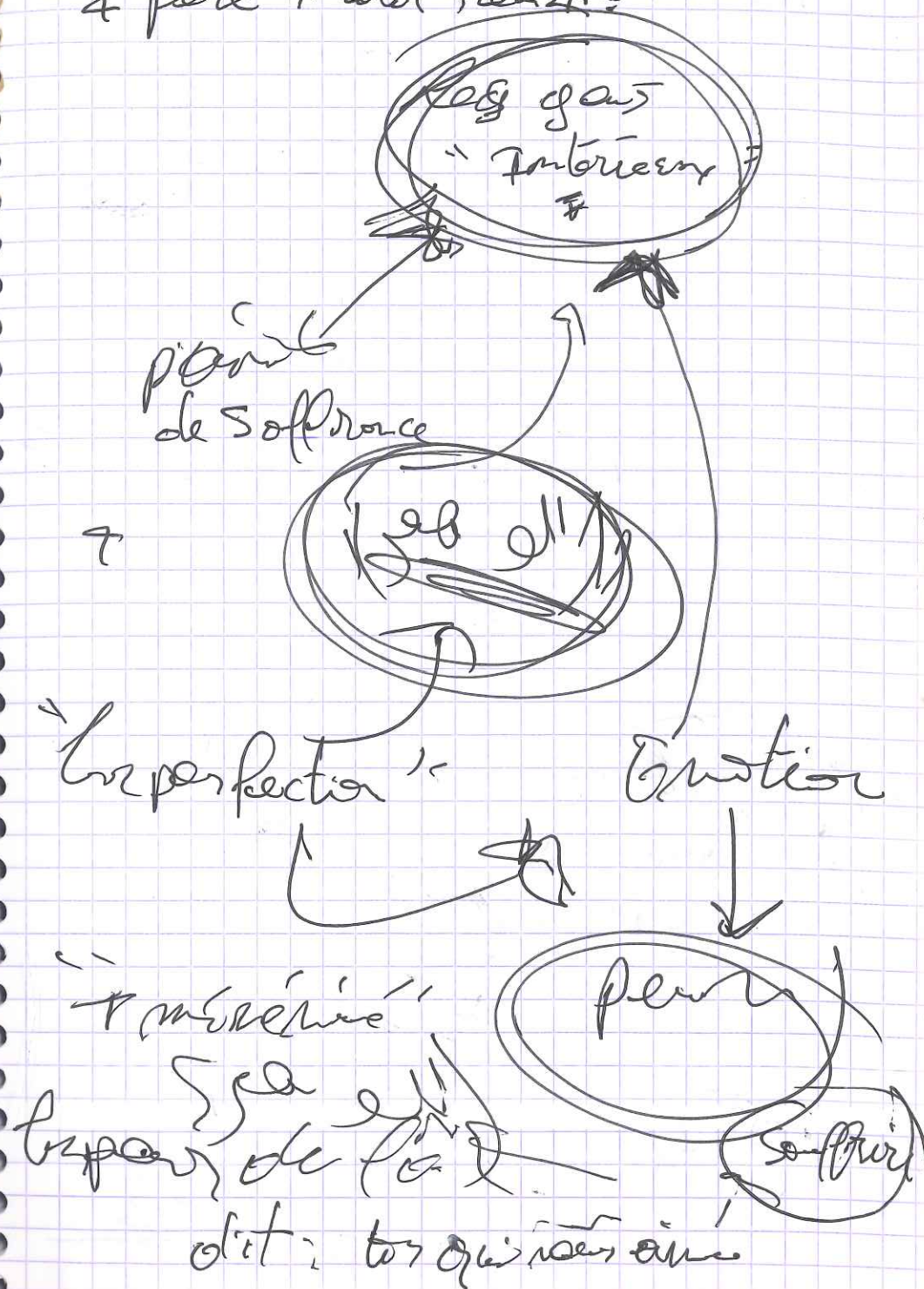
Mon père pouvait l'arrêter si
bloqué
Mère Samira (main)
demi
qui
devait
donner à
Aïola

"La protection"
Emotion parentale qui vient des parents

Mère ~~plane~~ obsédée par l'homme
qui donne à ses filles



4 père Aider Ken 24:

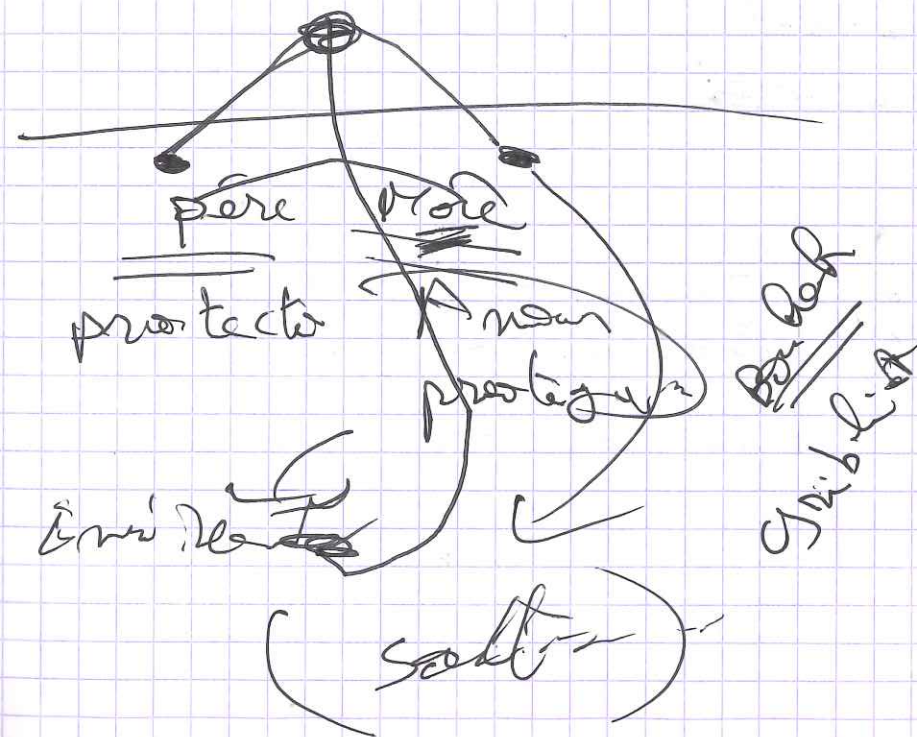
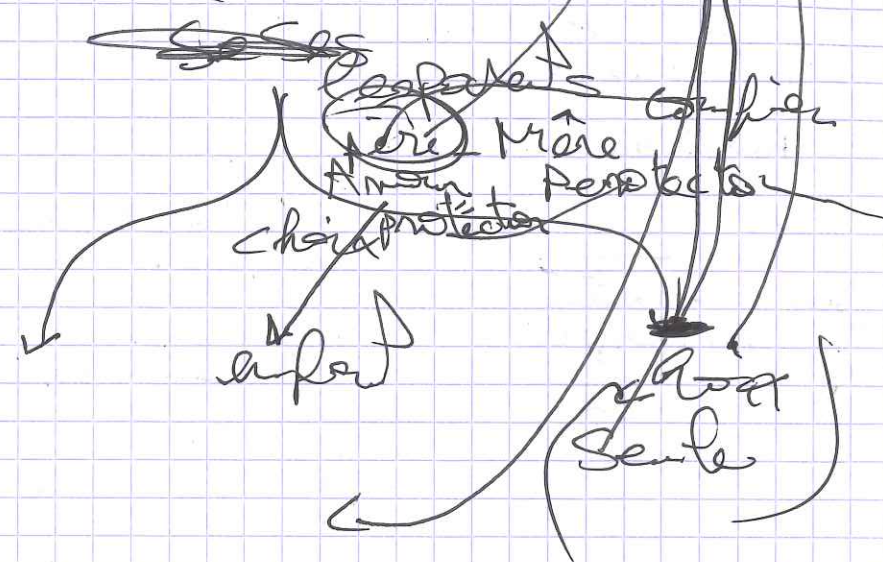


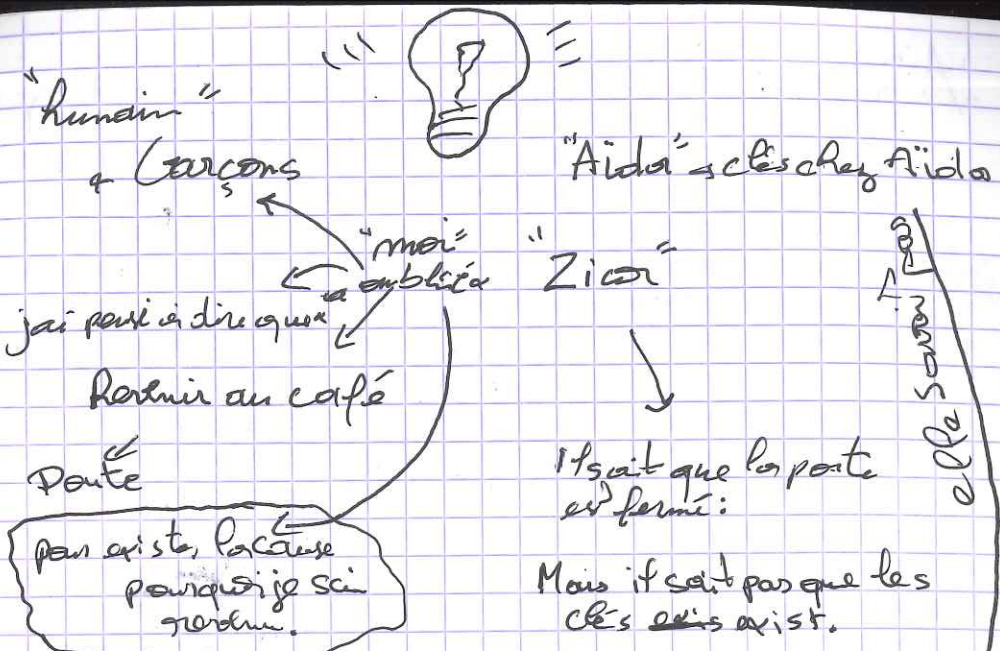
+ ~~impossible~~ : par lui de voir
 son voir son
 2 monde
 d'être Recherché

no. Caprofectio



Aïda / Manipuler

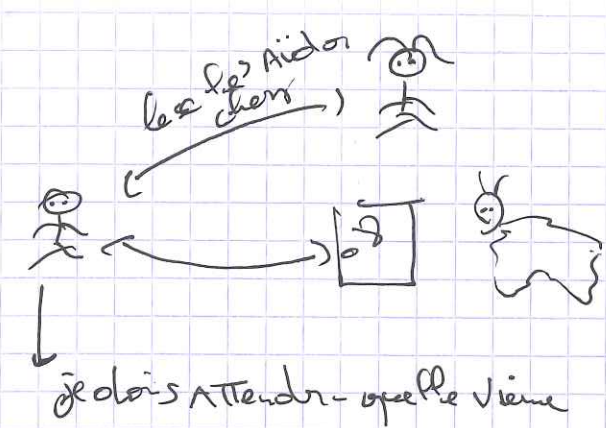




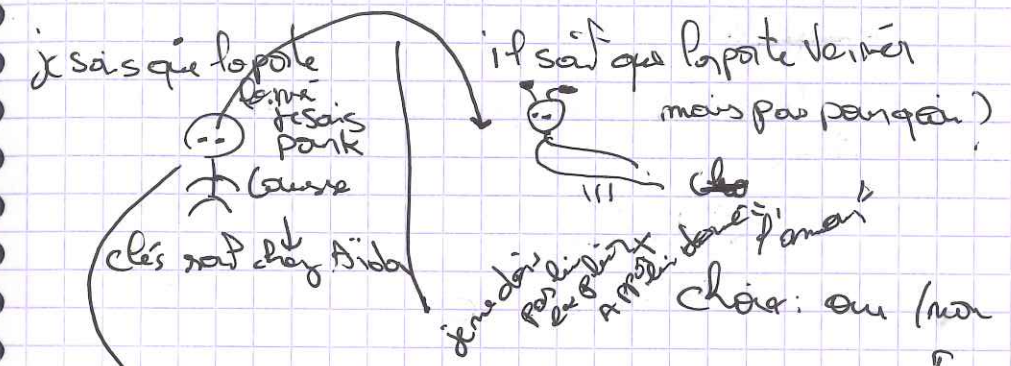
~~Pask c'est~~
~~automatique~~ →
C'est moi qui oublie les clés.

Si j'ai mal au ventre ça veut pas dire que je suis mal.
Si j'ai mal pask j'ai mal c'est simple

ventre



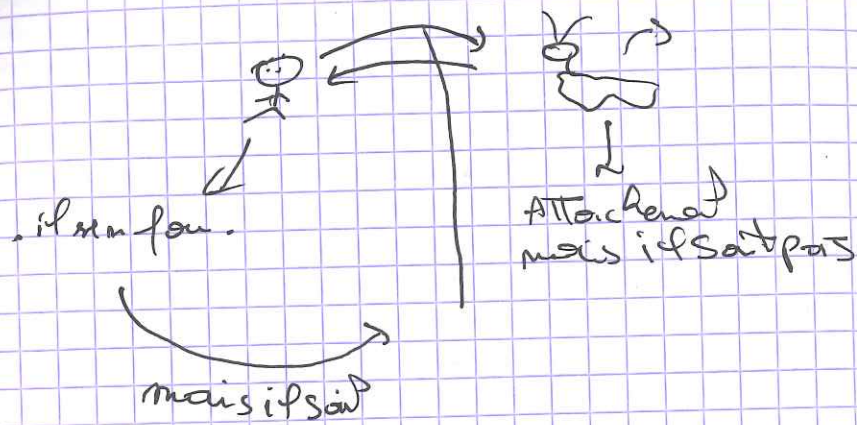
- 1 Rentrer tu es là pour attendre
- 2 faire une petite balade



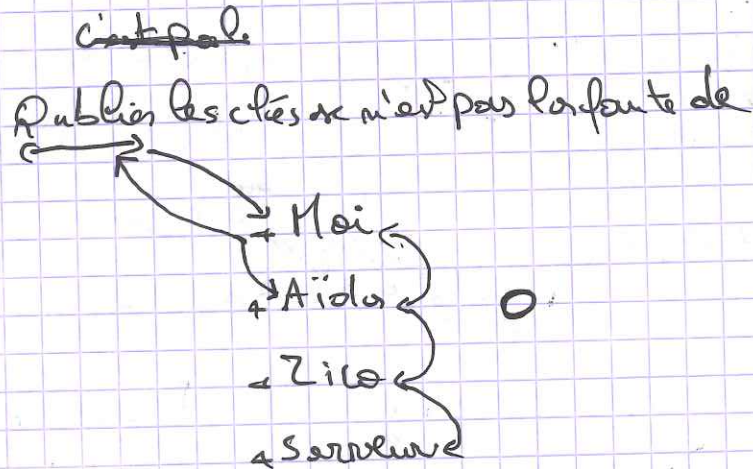
"Café Feeling"
Saver

"lin parler l'année"
sa réaction (Ah ok)
peut être

J'ai chose de ne pas lui dire (fact)



• Être validé par les gens = Porter son Soi
"Emotions"



"Environnement"

• chez moi
• Amour Noï

• Capé Réel
• Doute.

- peut être que si je ne suis pas
dans mon environnement
très important

je ~~peut être~~ + le la veut dire
que se moque très
par.

Cela aussi peut être expliqué
+ que je dois prouver que sa m'appartient?

Cela aussi explique que
si je veux me sentir bien
je dois porter à l'en
phase pas: c'est
un environnement qui n'appartient
à personne.

Matin: premier étape ~~de~~ au Corps?

Sensation d'urgence: ^{peut être}

étendre une émotion:

Appeler les
gens!
famille etc.

exister une chose (émotion)

① Emie d'aller au toilette
quand j'ai peur d'aller au café
(environnement)

② prendre Café : premier choc :
Sensation de malaise

+ exister une
émotion

Dans le Gps

explique d'un envie d'aller
au toilette (environnement)

"Mar au ventre" "Vessie"

Après "toilette"
environnement

Cercle de la journée :

عسى أن تكونوا مسيحين
وغير غير لكم
عيسى السعادة راه كانية
مسكين

Stu St

① enfant : Stimulation de CaCa, chocage
en route à la plage. (émotion)

② Adult : Stimulation de CaCa, en route
à la plage : "Choc + Café"
(émotion)

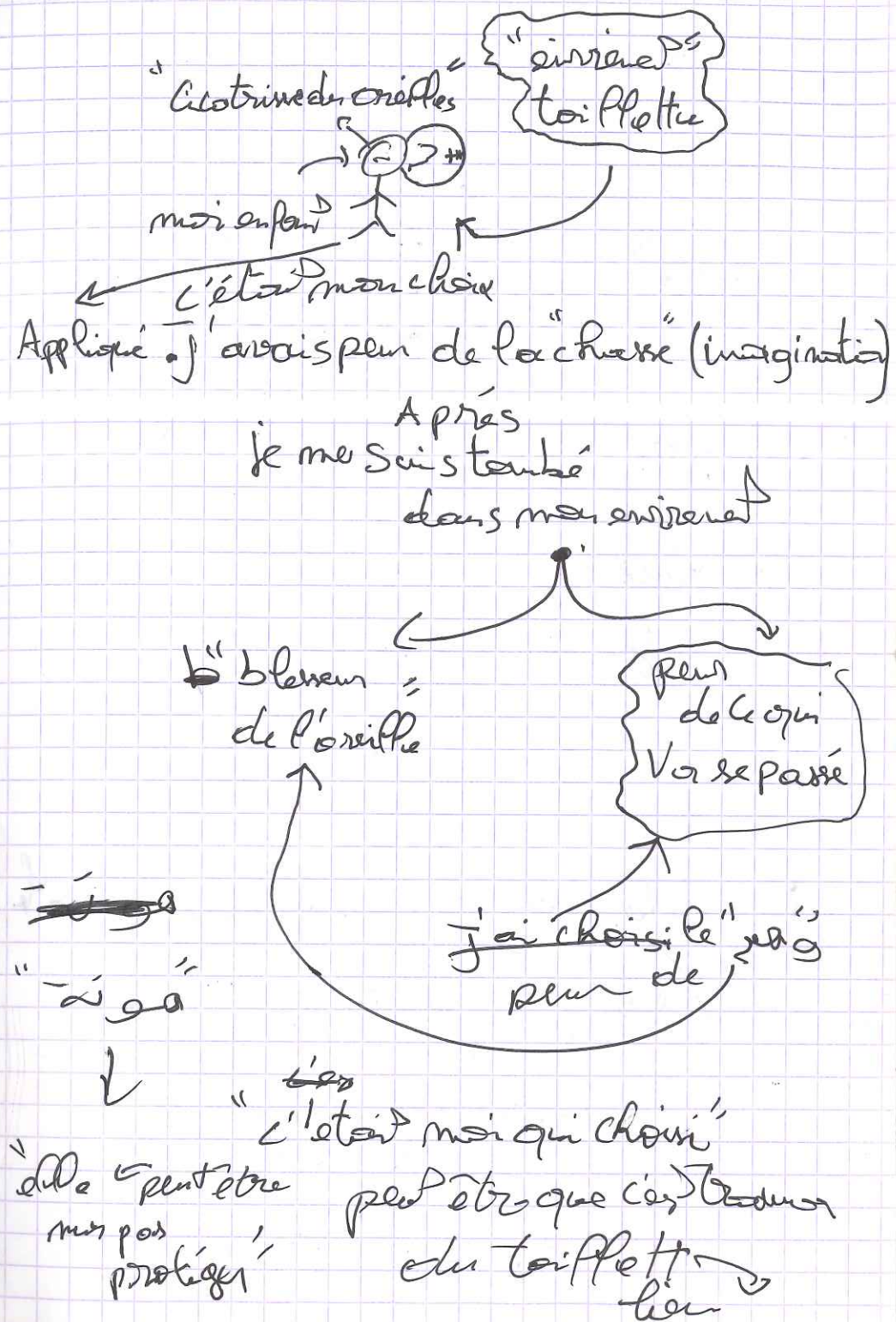
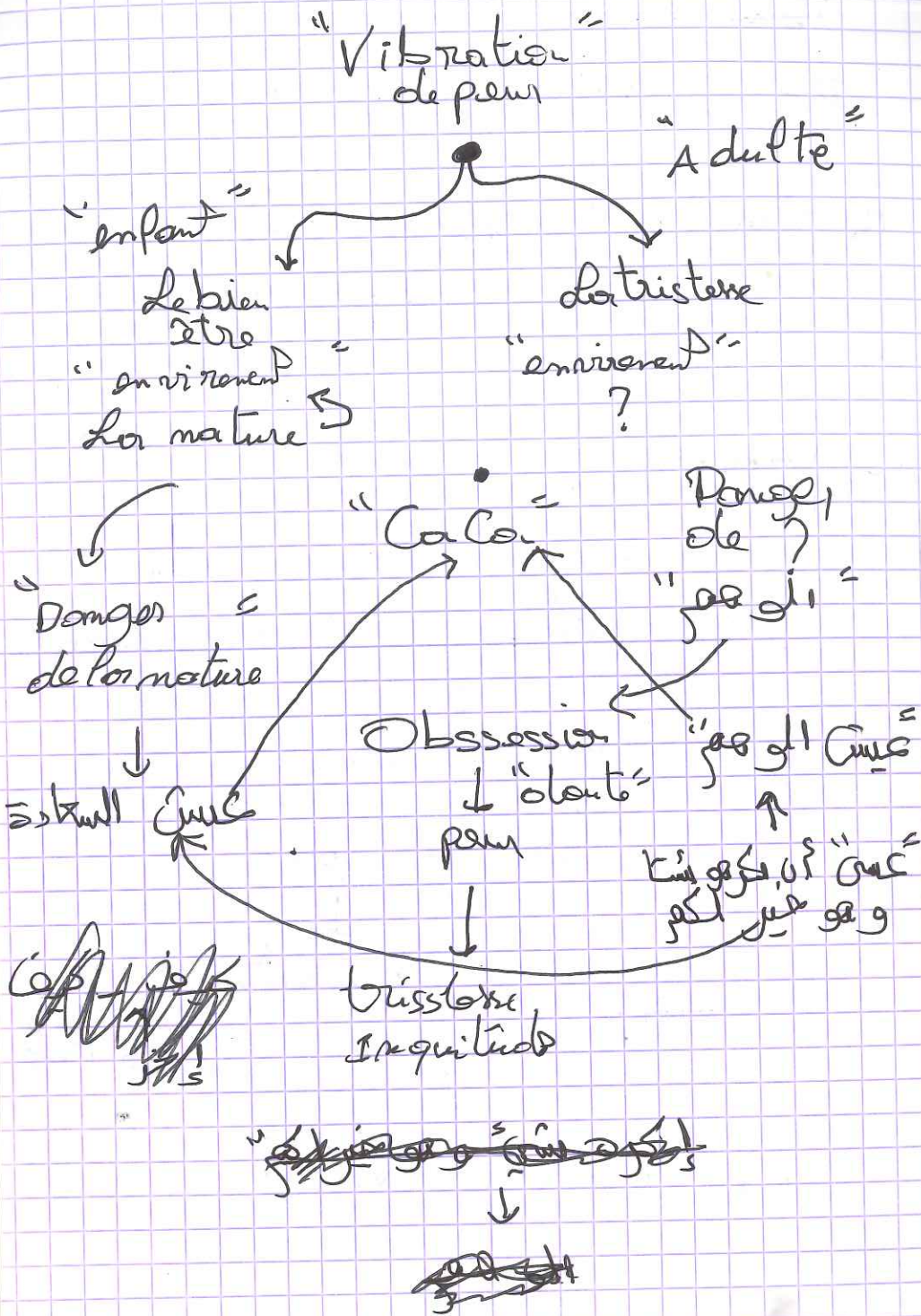
~~Autisme~~ Plage

« J'avais envie de faire CaCa quand
j'étais petit parce que j'allais à la plage.

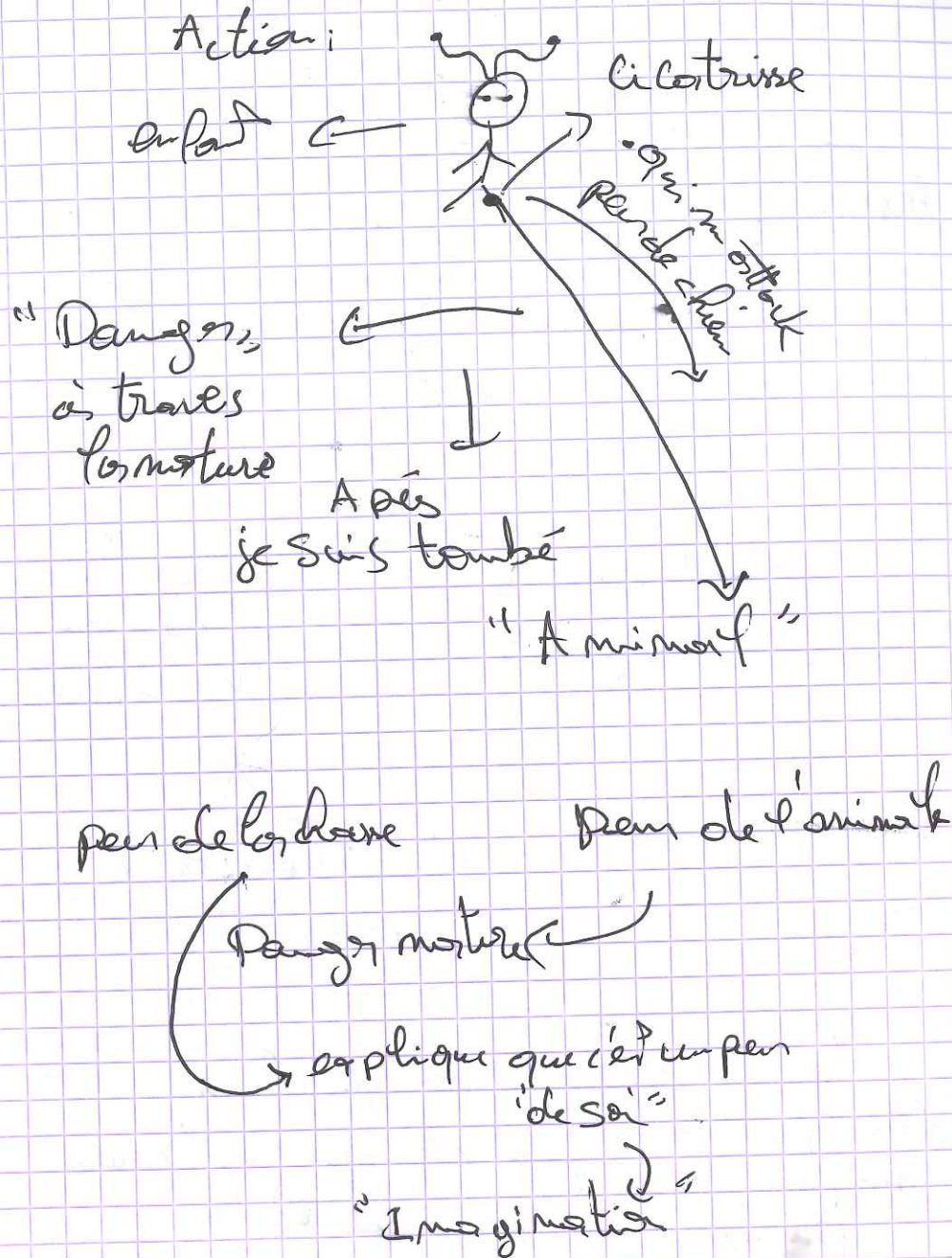
↓
peur (émotion)
↓
Vibration → (joie)

↓
"de la maturité"

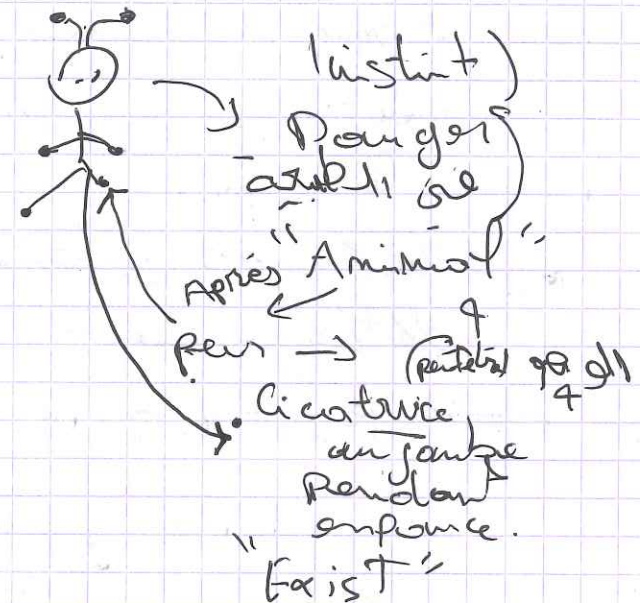
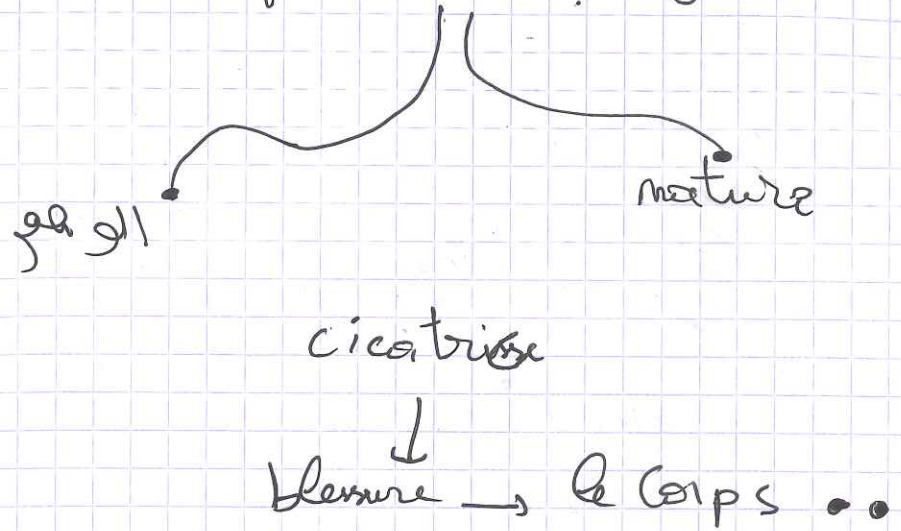
CaCa de joie (plage) ———→ toilette
+ CaCa d'angoisse : (Café)? ———→ environnement



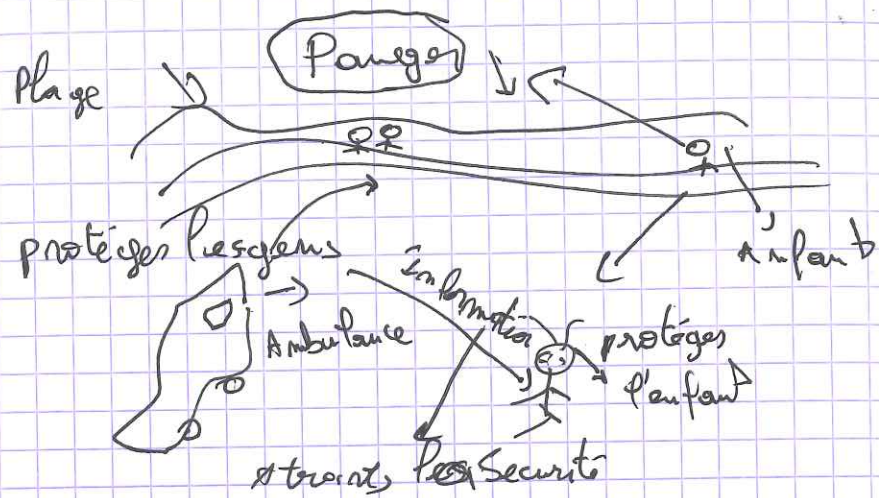
blessure de l'enfance sur le pied



C'est quoi lien de Danger:



← porte 15 Aujourd'hui



• Ce la veut expliquer que je dois protéger l'enfant moment de savoir que la Sécurité demande au gens de sortir: ne pas prendre le risque.

• ~~je suis sûr de l'environnement et de la sécurité de l'environnement?~~

~~je ne sais pas que je dois savoir~~

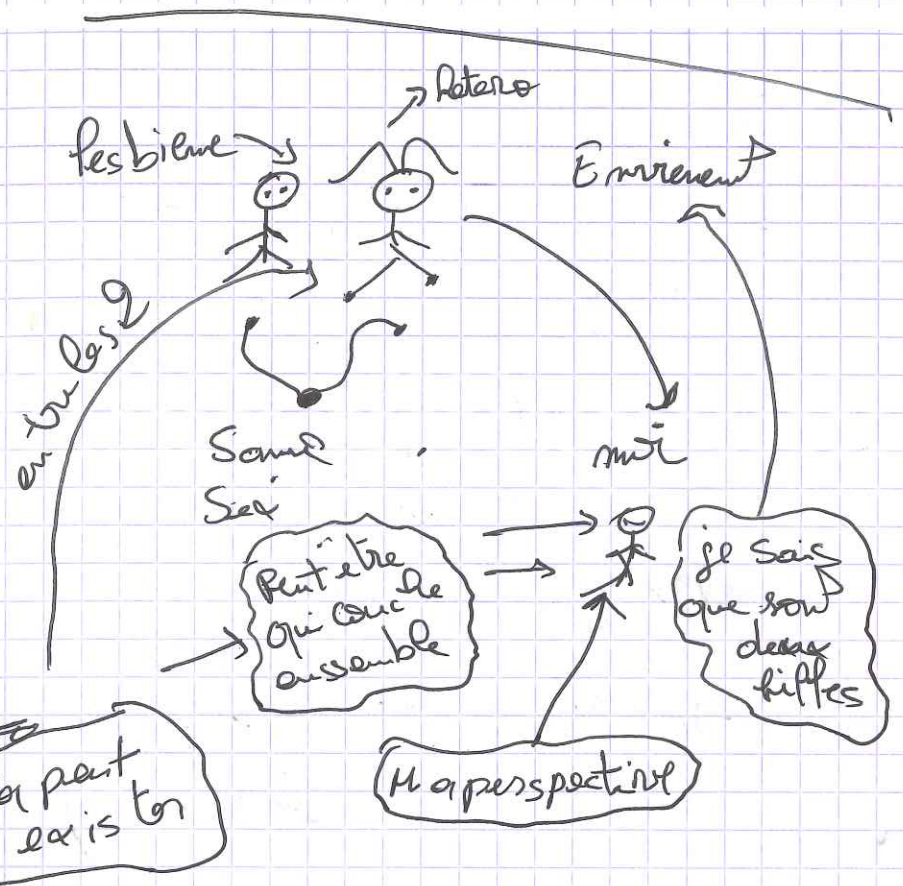
Danger qui exist → environnement

Les gens.

• enfant

Ambulance → me faire moi-même ma verbalisation

• je voulais lui protéger de danger qui exist

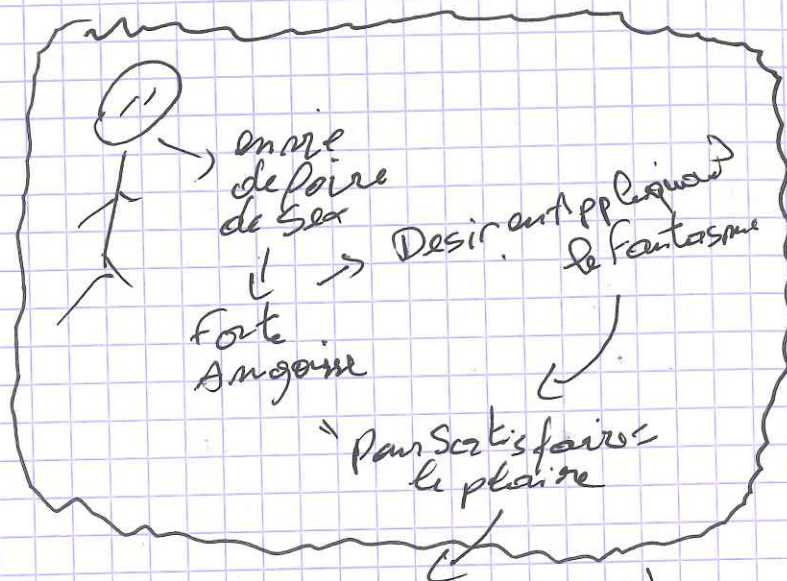


C'est peut être

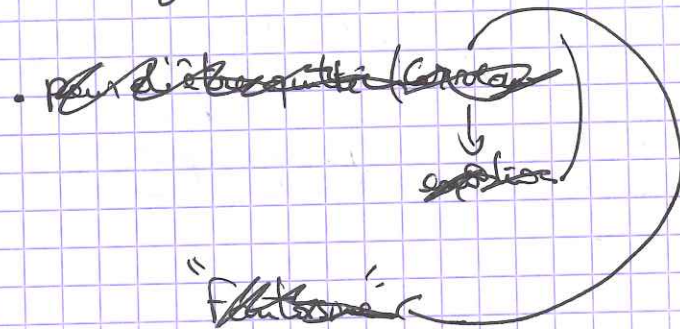
• elle a assuré que mon "g89" exist: tant que je sois quelle est lesbienne.

son corps → geste = lesbienne

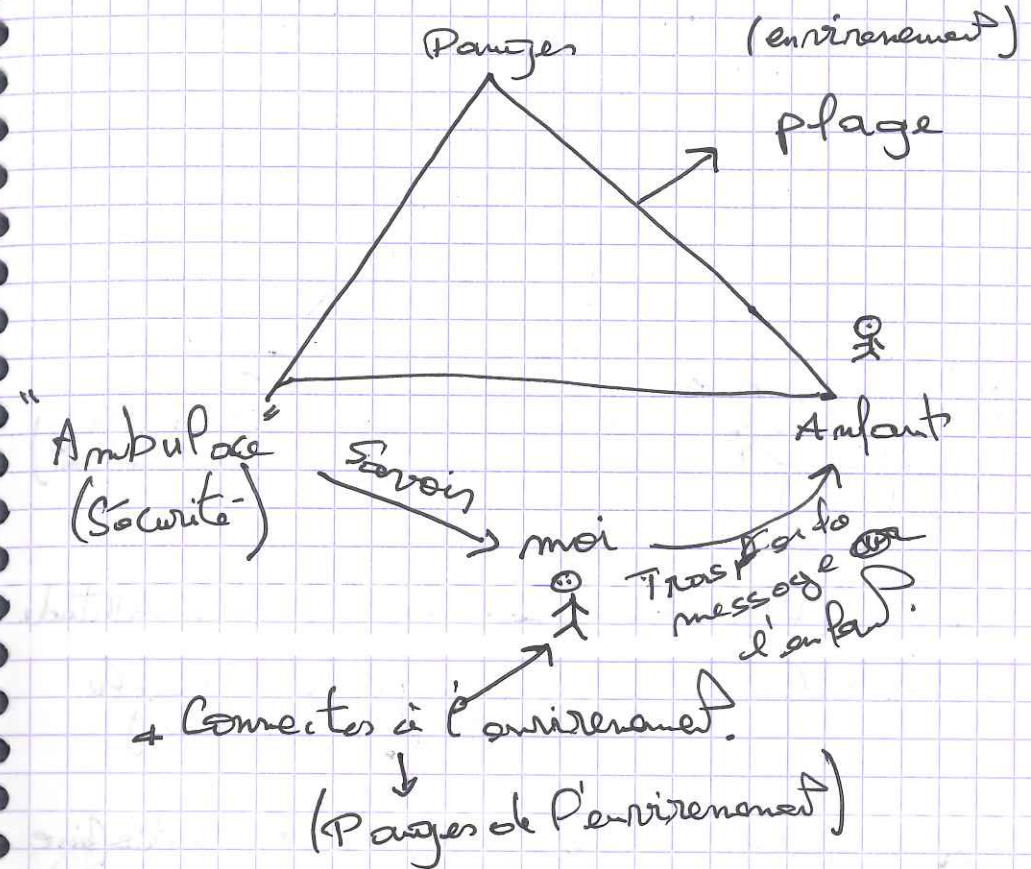
"Fantasme en Appliquant"
sur la réalité.



Protéger l'enfant (sécurité)



première triangle
: Réna



+ Connecter à l'environnement.

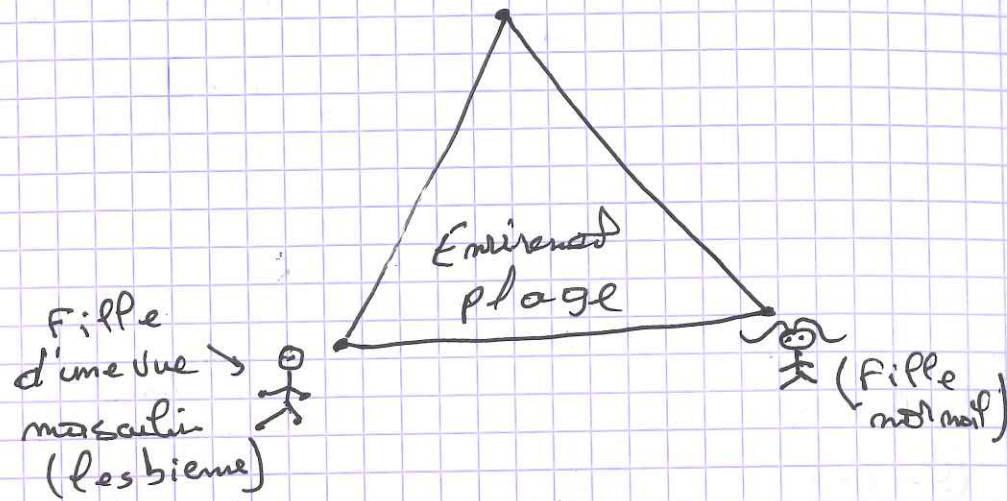
(Pauvres de l'environnement)

- + je suis conscient des Dangers de l'environnement
- + bien sûr sans prendre le risque.
- + j'ai sécurisé l'enfant au moment d'absence de ses parents.

A suivre :

"Visualisation sans danger"

• Il est Same (Sex)

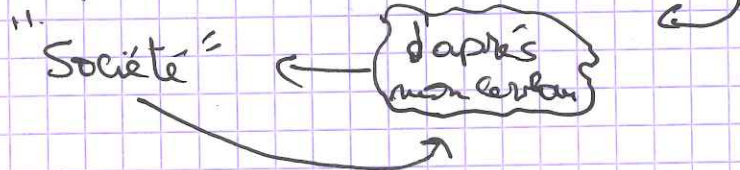


+ J'ai visualisé ~~les~~ ~~mama~~ avec une Attitude masculin (Savent dire peut être quelle est intéressé par les femmes)

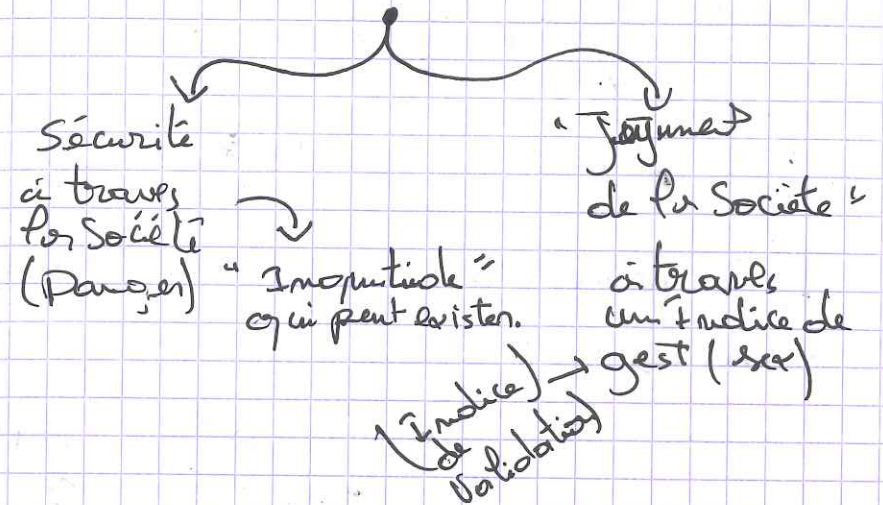
+ Cela explique que peut être pour Satisfier

- le plaisir n'a pas obligé d'avoir différents (Sex)
- ~~C'est~~ C'est les geste qui m'ont donné l'idée

par rapport à ~~mon~~ mon choix



• Cela explique que suis incapable de juger les gens à travers le sex tout l'autre partemaine (Fille normal) est Satisfait.



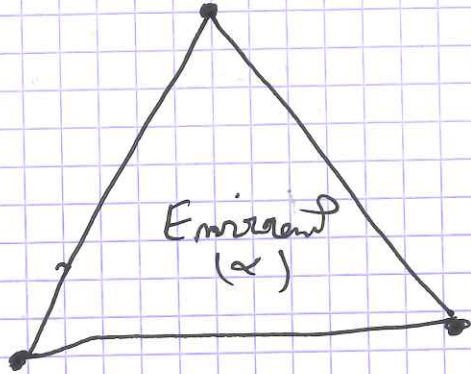
• Tant que je ne peux pas juger la fonction de la nature, je ne peux pas changer la fonction d'un autre même sur le même Sex (ou dire)

+ Le jugement à été créé à travers la Société y compris Same Sex

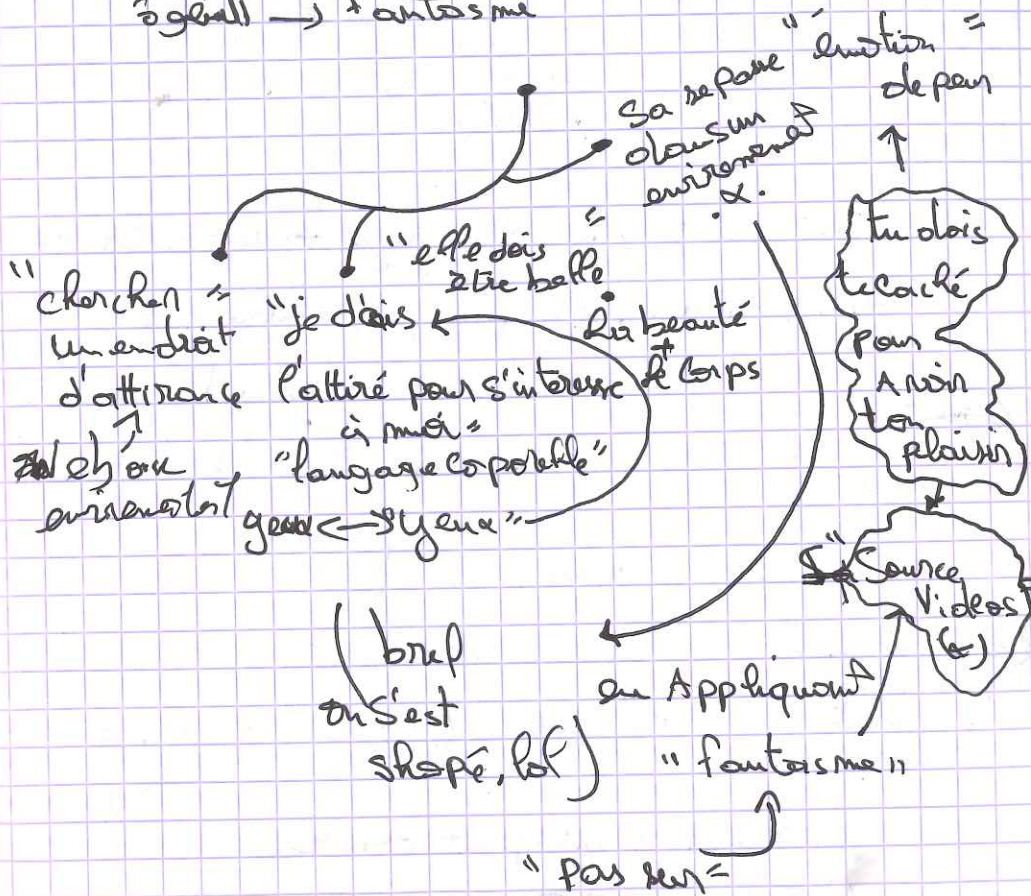
(Le Désir n'est pas forcément différent Sex)

Le Désirs n'a pas différent
Le Désirs n'est pas forcément

(Attraction) Ogeball



• je ne peux pas changer mon désir à travers
Ogeball → fantasme



Désir ← "Corvée"

"fantasme dans la réalité"

"fantasme dans un environnement sécurisé ="

"émotion de peur y compris le temps"

"plaisir = endorphine"

T-shirt inspiré en plein sommeil

Famille (doute)

• pourquoi la préférence de masturbation avec un T-shirt? (doute)

"satisfaire le plaisir?"

1. plaisir "en Appliquant fantasme de trahison"

• anxiété de sécurité

forme de trouble mental

plaisir

émotion pour? Appliquant la réalité

pourquoi le sentiment d'être
 le sentiment de priver d'être
 quitte même si dans un
 Andas environnement de
 sécurité. (émotion
 (conscience) peur)

• pourquoi je vois le mal à l'intérieur
 de moi?

+ des causes

• Elle n'est pas je l'intègre plus
 + pourquoi?

• d'après des échanges
 de regard à l'extérieur
 → peut-être?

Sentiment
 d'insécurité

• d'où vient-elle
 essouffement?

+ Mon environnement: Perls Sultan

"je" = C'est moi qui choisis
 de quitter

• I am doing this for me and my family

• doute...

Ser (A) it y en (Ser B)
 moi pas gl'amour elle
 réel.

Evite les endroits
 de l'insécurité
 pourquoi?

• Cerveau
 (Sourcilier)

des situations qui peut
 être confuses
 par causes

* Souvenir du Cerveau
 Avec elle
 Fantôme
 Dans la
 réalité
 qui a déjà
 passé
 Dans un endroit public que

- C'est quoi le lien entre les deux:
 + elle dans vs elle sentiment
 cet endroit public. ~~Attache~~ de penser
 d'être quitte

+ Souvenir de la réalité

Jurément
elle
&
environnement
avec le public

qui la
réfutation
(dans)

Craquerie

Darb Sultan

de bien-être ?
sport

+ Acceptes le passé ?

+ Comment ?

+ The past inside the present.



Choix

+ Sei présent soi le past ?

- Je ne peux pas vivre le moment présent
alors que je vis encore mon passé.

formaliste pas. Rem

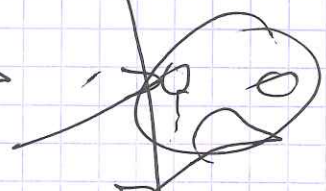


Re-passe

tu peux
pas chercher
l'écriture
parque ça te
tient toujours près de toi.

présent
vis
le moment
présent
en Acceptant
le passé ?
Comment

projet



projet

Passé
mon
environnement!
présent
Comment

plus
je & accept
mon
Désir

Accepter mon
passé
pour
J'ai
le jugement

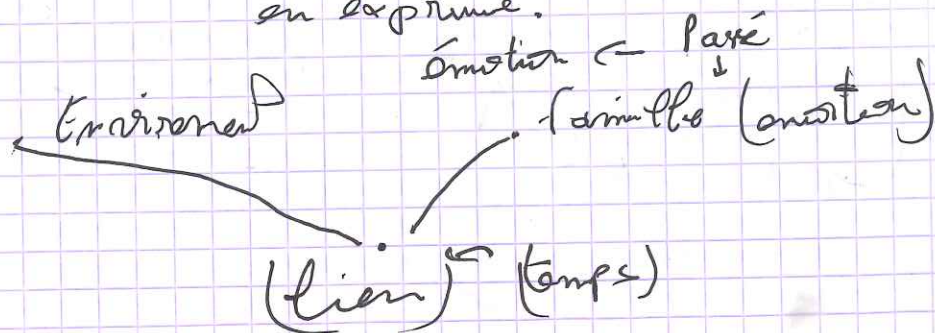
Le bonheur exist dans le moment
"présent"

- Arrêter le Tabac.
- Arrêter l'Alcool.
- Faire du sport à l'âge
se connecter à la nature.

funer trop pour qui ?

• éteindre une émotion ?

• Sensation de Forte Angoisse
en expression.



• Le Hun est l'outil qu'utilise le Shen pour se manifester et s'extérioriser dans toute son ampleur. intelligence, spiritualité, intuition, rêves, introspection, créativité, imagination, respect, Amour de la vie enthousiasme dans la vie, idées, paroles.

• Le Foie a pour fonction de faciliter le drainage la circulation fluide du Qi du Sang des émotions dans l'ensemble des Ceps. par ailleurs, il abrite le Hun, la conscience ~~par~~ spirituel. Le couple Foie-Hun participe au dynamisme psychique et spirituel de l'individu.

• Le Hun aime la vie et favorise l'élan vital en nous. C'est l'outil qui met en mouvement nos desirs nobles et nos passions. il gouverne nos pulsions de vie, gère le reflet de vie à travers nos pensées, nos paroles, nos Actes il permet l'échange, la communication l'expression de nos rêves, de nos idées, il active notre vie relationnelle.

Origine et conséquence du réglé déséquilibré
du couple Foie-Ren.

La Société avec ses règles et ses lois
l'éducation avec ses impératifs sont les
réfrénaires et les contrôles l'élan vital,
parfois excessif du hien par rapport au
projet de vivre en groupe.

→ envoyer l'argent à un ancien pote (Kiss)



 J'ai rencontré le traicriston quand
 j'ai su mon 2nd résultat pour qu'il

→ c'est à dire on s'attend à ce qu'il y ait pas de clair et obscur

donc c'était pas vrai!

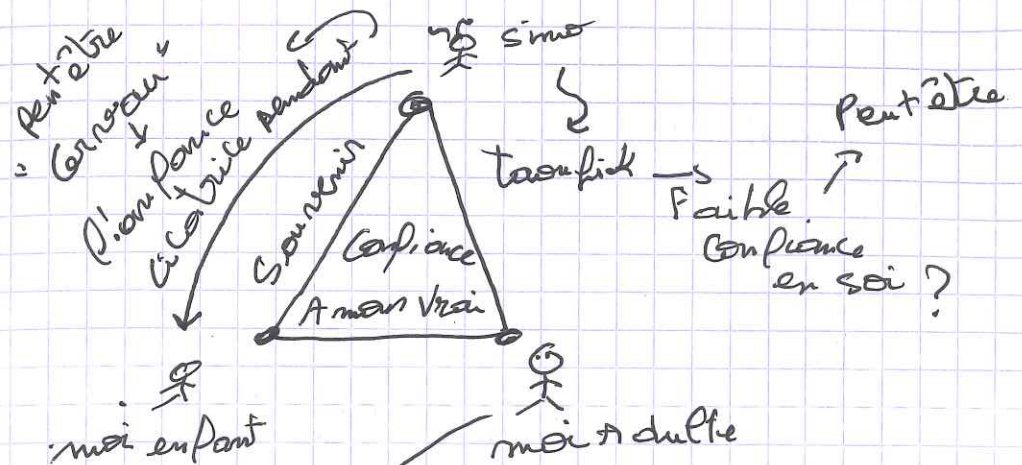
Pour quoi?

Diagram illustrating the process of respiration:

On the left, a stick figure is labeled "respiration" and "not". A circle with a cross inside is labeled "ma".

In the center, a large arrow points from left to right, labeled "Tuberculosis".

On the right, a stick figure is labeled "respiration" and "not". A circle with a cross inside is labeled "ma".



 → en face Pa Société
 ↓
 Pens → gijment → Régulation
 de perfection
 visionnement

Diagram illustrating the relationship between different spheres of influence in Mali:

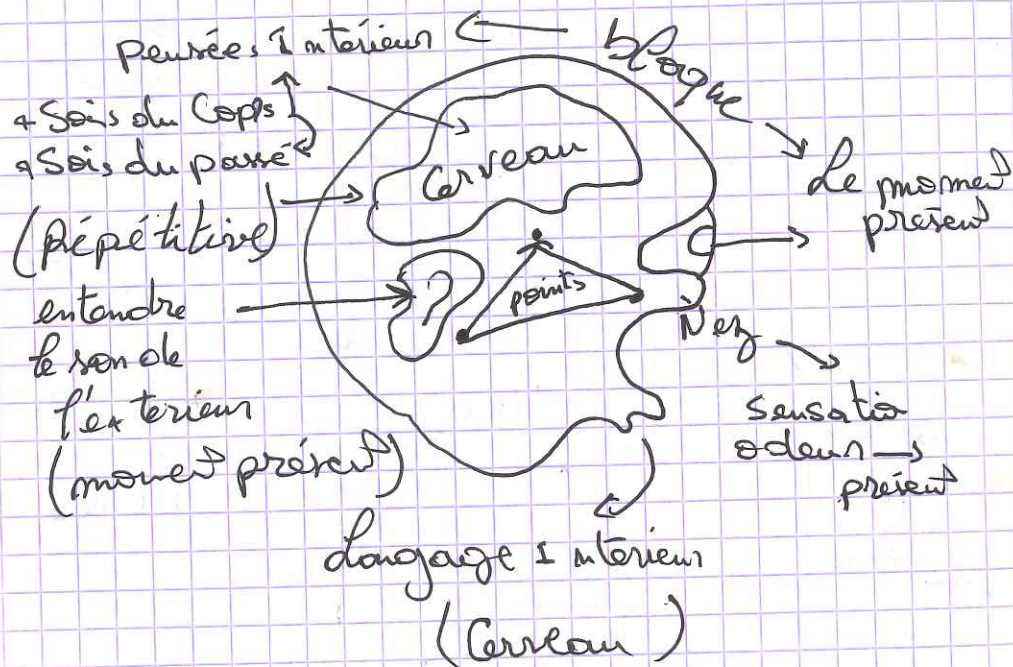
- Le toit** (The Roof) is the central element, represented by a triangle.
- COMMUNAUTE** (Community) is the circle surrounding the central triangle.
- société** (Society) is the outermost layer, indicated by an arrow pointing to the outer boundary.
- Industriel** (Industrial) is indicated by an arrow pointing to the circle.
- CFLC** (Central Financial and Legal Center) is indicated by an arrow pointing to the bottom-left vertex of the triangle.
- Non environnement** (Non-environment) is indicated by an arrow pointing to the top-right vertex of the triangle.
- Matières** (Matters) is indicated by an arrow pointing to the top-right vertex of the triangle.
- Mosques** (Mosques) is indicated by an arrow pointing to the bottom-right vertex of the triangle.
- La religion** (The religion) is indicated by an arrow pointing to the bottom-right vertex of the triangle.

premier clape + Café feeling

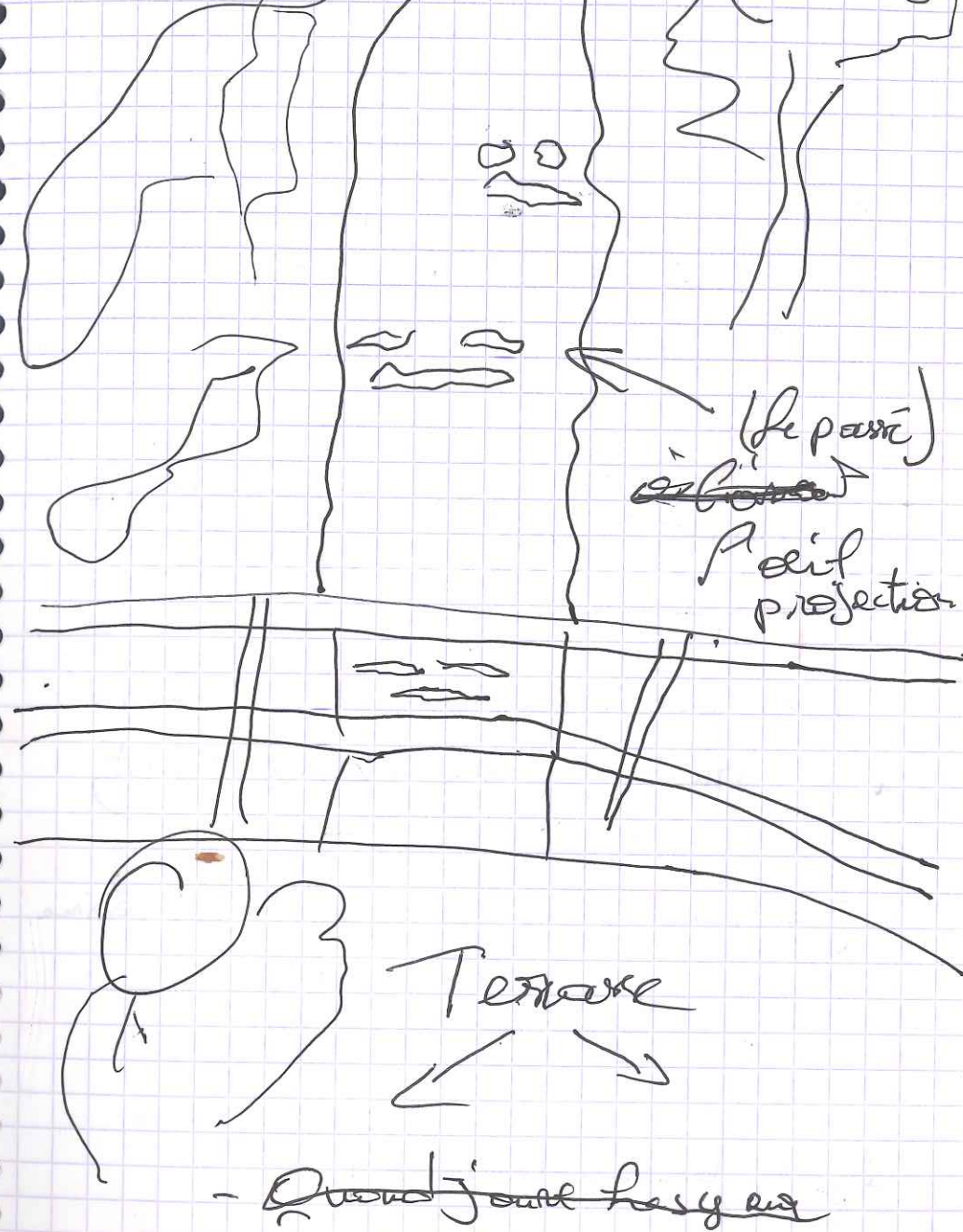
terasse

Sensation de
ma Paire

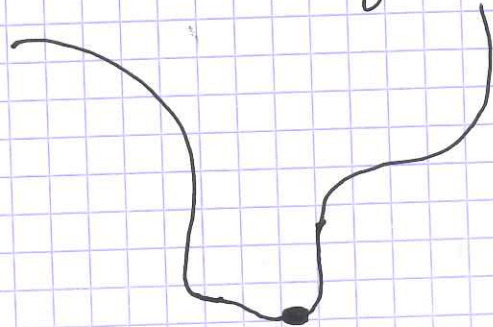
Cable que ~~block~~ le
le moment présent
Sensation de
bien être.



le Arbre moment présent (Oiseau)



peur (pensé) (pensés)
 Les yeux ouverts Vs yeux fermés



- Le bruit des oiseaux
 Odeurs pures

• Comment se connecter avec les bruits
 au moment présent?

se réveiller avec une peur de croire:
 qu'il y a un séisme ou chat mort

((Pourquoi))
 + J'ai une réaction par rapport au séisme
 ((émotion de peur))

Just Wawancara Free!

4 des idées de Sierme Intuition:

Ça s'applique.

+ peur que je sens le Sierme au moment
 présent: faux.

Sentiment
 valeur 1/5

+ Intuition: peur de quelque chose
 qui arrive.
 + moment présent + peur

Corbeau → Règle: d'avoir senti le Sierme
 (peur)



→ La nature

Peur du passé → Approche l'intuition
 A

↓
 + Existe sur la
 nature

↑
 Peur du moment présent

Peur du Soi ou peur d'approcher.
 (~~Peur~~)

+ Sentiment d'intuition à un lien avec la réalité → environnement → danger qui peut s'exister sans savoir.
(Sesisme)

+ C'est quoi le lien avec la peur?
+ du moment présent?

moment présent → Sesisme dans mon environnement

↓
peur (se faire)

Cerveau → illusion → Sentiment du Sesisme qui n'existe pas

↓
peur (illusion)

+ peur d'un proche mort → illusion qui peut créer le cerveau?

Intuition avec le Sesisme (temps?)

S'app Cerveau

↓
peur (illusion)

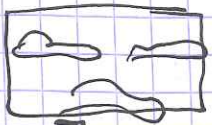
Sesisme s'applique dans un environnement (Réalité)

+ Sesisme (intuition) →
Si le temps n'existe pas peut-il y avoir une intuition forte
pourquoi?

passé, présent, intuition
Affirme du passé ↓ Affirme
Peur

+ peur qui n'existe pas dans l'environnement?

passé



Intuition

ce qui peut être ?
moment présent
Réalité (moment présent)
pourquoi ?

peur du danger.

Ta galma
ma. Kalbon
li a logique

Cerveau au moment
présent

Rêves.

yeux fermés ?

marche en avant ?

pourquoi pas marcher
en arrière ?

explique que le temps n'existe pas.

marche en avant avec les yeux fermés.

il faut sentir le danger de l'intuition
pas ce qu'il dit le cerveau.

4 l'intuit ne peut jamais s'impliquer
pas une peur ?

passé vs l'intuition

Cerveau.

ex : Intuition avant la mort ?

↓
n'a aucun lien avec une peur.

~~peur de god~~ plus pas que je dois
conclure le plaisir
pourquoi ?

pour avoir peur ou finir ?

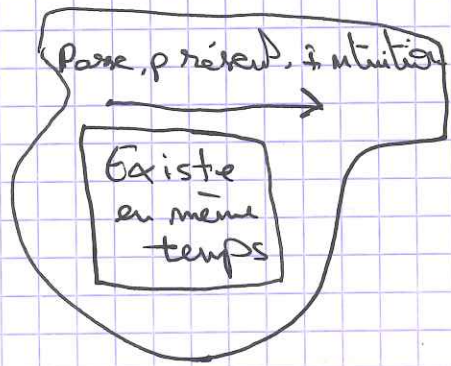
Amant avec sœur

baïlle

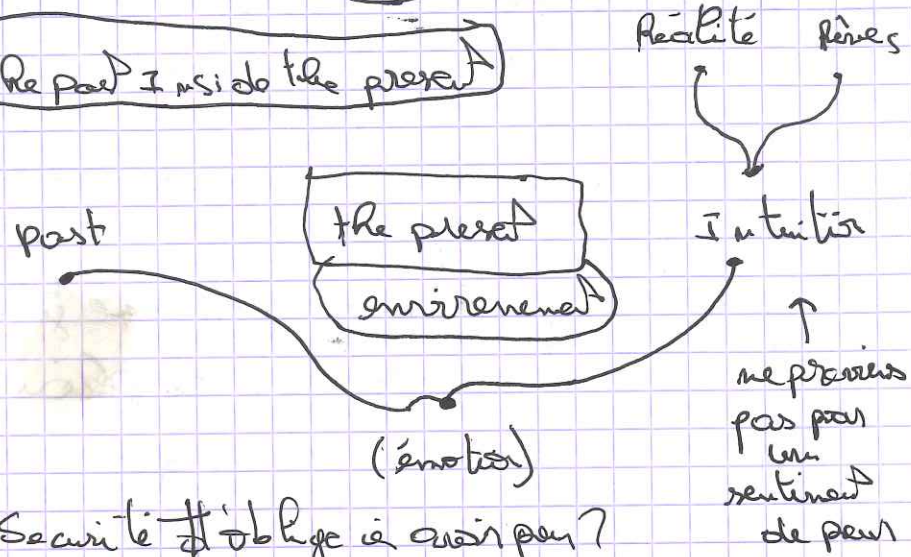
Sécurité

+
peur du danger.

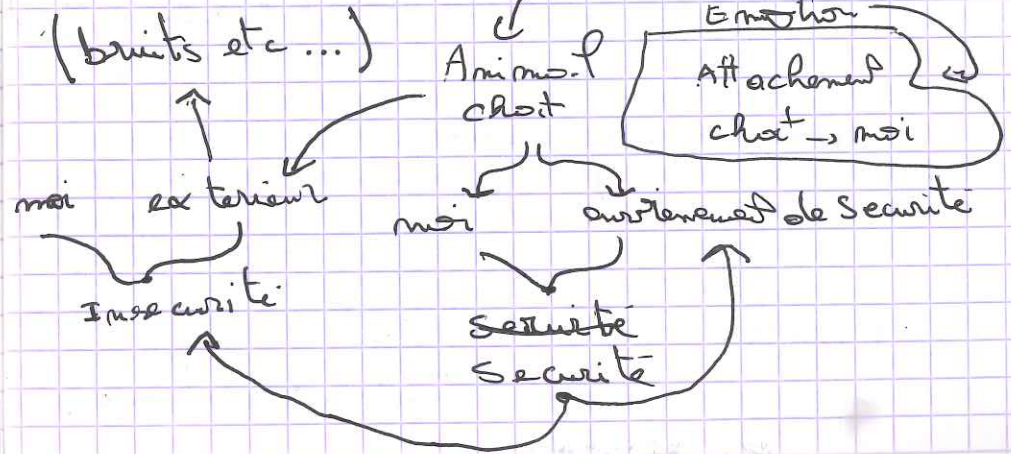
Ma enfant le père de moi Adulte



Re pas I nsi de tte présent



La Sécurité d'oblige à avoir peur?

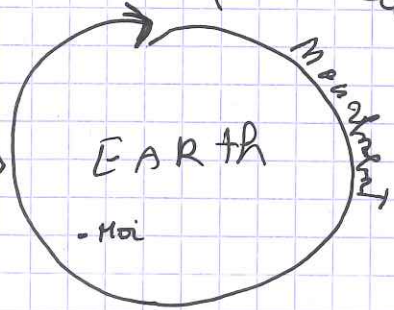


elle -> prévient -> peur de l'intuition alors que c'est elle qui décide

pourquoi j'aurais du penser c'est elle qui décide.

Mother nature

Kat Rajin
katbda
katsati.



la Mort ne te prévient pas par une intuition de peur.

je suis un être humain?

J'ai le droit de Vivre.

cho que espère de son la planète a le droit de Vivre.

"Birth -> end"

il va me quitter

la peur peut t'emener jusqu'à "black out" si t'arrives pas à en contrôler

the power of nothing

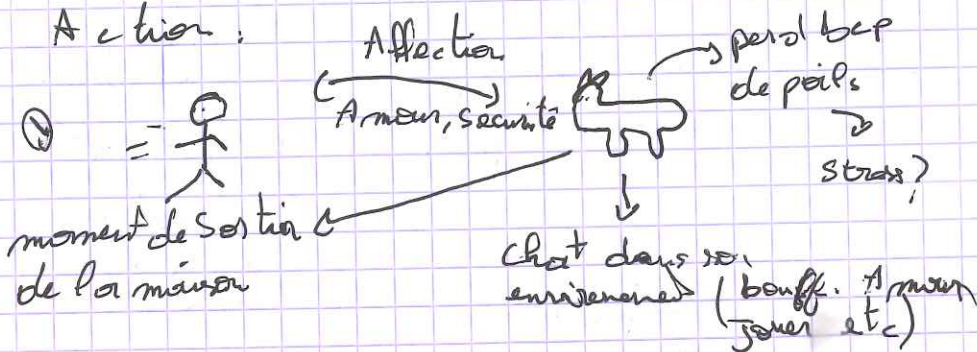
4 Un black out de cerveau (outrou noir) est une perte de mémoire transitoire causée par une consommation excessive et rapide de (x) qui empêche le cerveau de transférer les souvenirs de la mémoire à court terme vers la mémoire à long terme principalement dans l'hippocampe.

(black out électrique) e zölbü

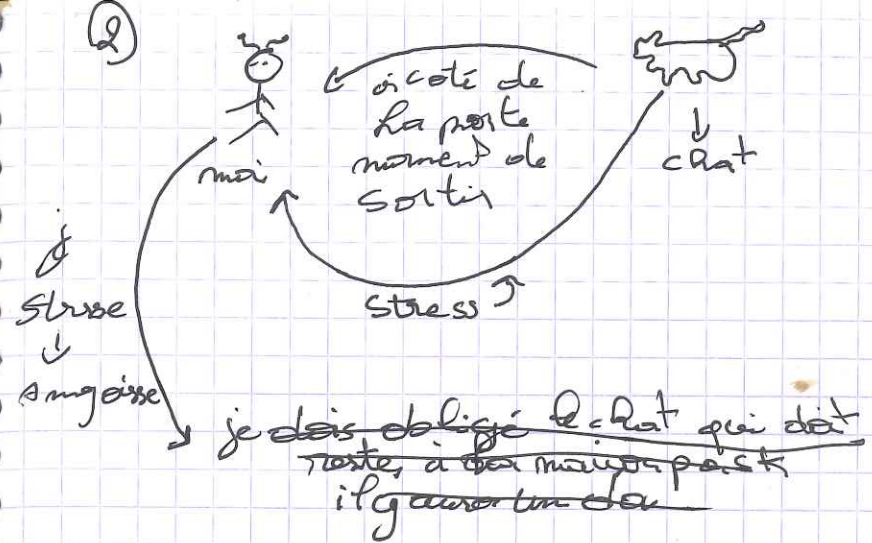
Après "black out" sensation de Rêve dans la réalité.

4 Aujourd'hui on va parler de l'absence de la sécurité et l'insécurité.

Action :



②



① c'est un animal, je dois lui protéger, c'est à dire de ne pas qu'il sa pièce pourquoi?

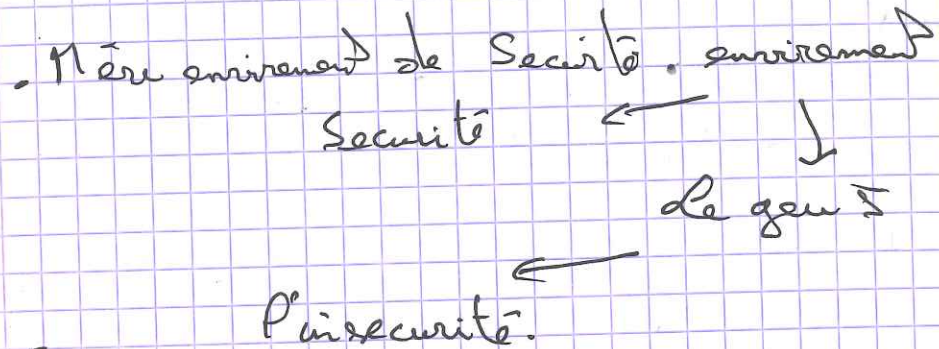
parce que ~~il~~ je n'arrive pas à lui laisser un autre environnement pour découvrir : pour qu'il se pose quelque chose pour lui.

② il veut toujours

pour lui sa zone de confort doit toujours être prêt de lui

Le chemin de la sécurité même dans un environnement de l'insécurité?

Sœur: Information:



Loubna Infor.

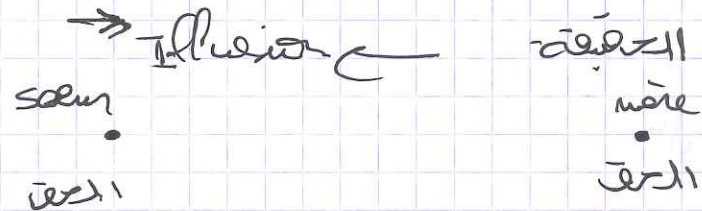
Situation: Mère - Sœur.

- ①. il lui a donné Shes
mais elle avait peur.
- Saida Koulaba → majib.
 - man ghat jilab shes.
 - il s'est porté pour prendre les
trucs.
 - Loubna pris l'initiative.

- endroit pas sûr Sécurité (Chefna).
- lui dois porté par cette route.

→ Loubna Insecurité ok avant par famille
(personne qui s'a la
protéger)

→ maman 2 usulté ~~maman~~ par Perb Sultan
sœur



environnement Safe → F L HANK

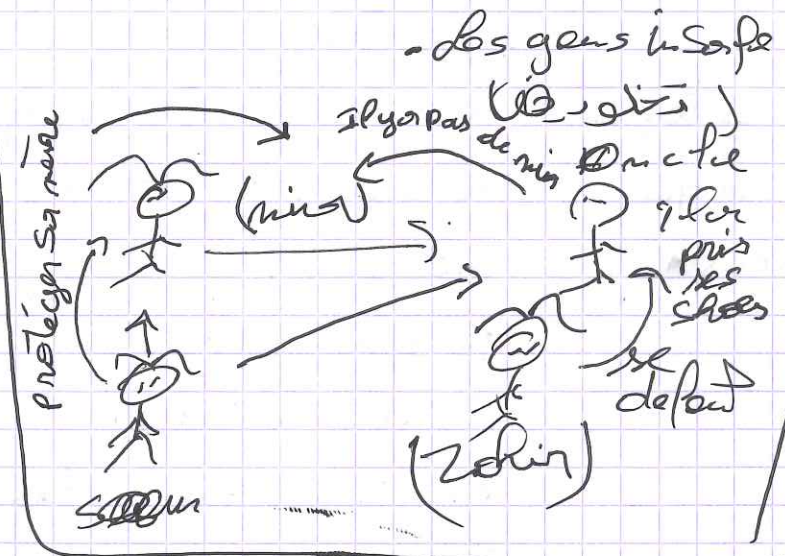


Diagram illustrating a branching structure:

- Central point: "La 211"
- Left branch: "Lombard 211"
- Right branch: "mère 211"
- Below "mère 211": "chemin qui conduit"

chemin qui conduit

میرے
عالم

chemin qui conduit

"La 20"

Le Juste

- La Vie te donne le choix pas le juste
- doute Sur soi "9-20"

+ pourquoi ça m'arrive

1 tout cela c'est parce que

je suis en contact avec
moi-même. ($\bar{x} = 11$)

je dois toujours être
Natiote que "Exli"

exist. A business pres
gives.



Une personne
~~nécessaire~~
narcissique

+ porte
estime
de soi

+ doit toujours
être admirés par la société

elle est supérieure
des autres.

+ tu dois pas
la dévaloriser
en public

+ tant que je suis dans un endroit où il y a des gens (bon)
je dois être excités et travailler qd'un d'autre)
+ Pourquoi j'arrive à accepter soi-même?



+ peut-être, elle doit mettre
les autres en confiance
pour te faire sentir
que t'a pas
confiance en toi?

+ elle se croit
comme un dieu
qui pose les
sentences aux
ses proches?

+ Si mon besoin
n'est pas accepté
par l'autre ça veut
dire que, il y a une petite
sensation de insécurité

Accepter soi-même
c'est la meilleure
validation.
"Emotionnellement"

elle a les
émotions que
sent elle-même

mère narcissique
peut être qu'elle doit
mettre ses enfants
dans une phase de
l'inquiétude / ne pas
se sentir protégés.

+ pour quoi faire des
choses pour se sentir
toujours faible? (émotion) → ne pas se sentir
aimé?

→ tu ne dois pas
parler avec une
personne narcissique
avec les émotions.

pourquoi mes
valeurs me compte
moi le plus?

+ le bonheur est
juste à côté de toi

+ Mère elle doit toujours
être validée par
les gens.

c'est pas
un endroit
foncé qui
va me
faire
valider.
Je vais
me passer
une fiction
des gens.

+ en bien être
validation émotionnelle

* je suis venue ici pour changer d'endroit peut être
les causes c'est d'être aliéné par les gens ?
je ne pense pas mais plutôt c'est un intérêt
émotionnel hier on parlait de vouloir
les appliquer à l'environnement à travers les
femmes belles. Comment puis je comprendre
ces décisions est il juste ?

* peut être que je n'ais pu faire plutôt à
être vertigé émotionnel / sex / érotique
émotionnel, qui me tiens à l'âme.
je ne peux pas voir le simple désir à fois
que je sais que ça peut être un mal pour
l'autre ?

* J'ignore les enfants car il y a beaucoup
de fausses de l'intérieur mais plutôt un jugement
émotionnel à travers le désir.

* C'est très difficile de gérer ses émotions
Surtout si on parle de ce désir "fantasme"
"protector" protéger pour avoir ce que
tu en as besoin ?

* Manipuler par les gestes, les regards
se priver que la sécurité est en cherches
se besoin pas que l'intérieur reste vide.

* Fantasme - protection à travers
les gestes
* manipuler sous le savoir.

"pour avoir le but"
de désirer animal
des être humain

ça devrait être souffrance si nos cerveau
opini nous contrôle.

* la musique parfois peut soulager ses
émotions de rentrer dans l'âme du soi
et de comprendre les émotions.

Le thème : Musique dark, underground

* Artist : jager, bratska Canada etc...

Les yeux porte :

une sensation étrange : validation
par les émotions

* Musique & les échanges des yeux :
Sensation étrange

→ Vibration sonovisuel.



Je
Le désir de ce fantasme
étrange, sensation agréable

→ Comme un ~~diab~~ diable qui
te fais guider pour avoir
cette sensation

mais puis je la prouver physiquement ?
je me sens déconnecté de la réalité.



→ pour avoir cette sensation
du diable → moi même

Vivre par le désir

Appliquer ce
émotionnel vers son monde ?

=> Idée de l'ésine du diable !

→ Éviter les espaces où il y a beaucoup de jugement.

→ S'approcher avec une vue oblique des choses

Tout que tu revois les fantasmes
C'est toi → la vérité

(il faut jamais être contre ce qu'on
revoit à l'intérieur.)

"أين هو الآخر؟"

→ ce que les autres
revoient ?

→ Sûr ce que
je revois

→ Les yeux oblique cette émotion du
désir.

→ pourquoi pas dans les cafés ?
Surtout surtout les bons ?

"J'étais sûr que je vais être prouvé"
par cette émotion : parce que c'est
ma réalité en contre :
→ je n'étais pas
vraiment

→ par que cette sensation existe je dois
être sûr de à travers ça ?
(émotion)

→ pourquoi je dois m'obliger à surte
ce que les autres revoient ?

→ maintenant j'existe → pris par l'émotion
émotionnel → A
travers la manipulation

→ Mes yeux sont-ils normaux ?

→ pourquoi j'aurais du peur de ce que
je revoit d'une telle sensation ?

→ je l'ai vu vraiment

Si tu le point
mais pourquoi
j'en ai besoin
c'est quoi la réponse
de moi le diable ?

→ il faut dire que
c'est mon choix tout
simplement !
Fantasme → illusion

Forte estime de
soi →

→ les regards → faible estime de soi
c'est moi qui l'ai fait
exister.

psk
c'est moi qui l'ai
fait

→ personne ne m'oblige à faire ce que quelque je
reviens:

estime de soi

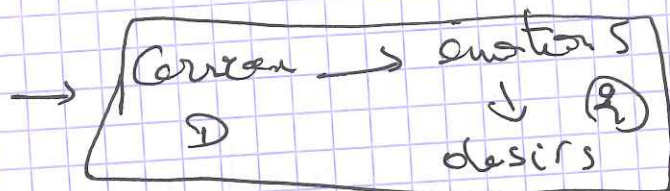
à s'égards

faible
estime de soi

→ le parvient à dire que je
suis moi le diable de
moi-même.

mais si j'étais avec mon cerveau?

~~ci-dessus~~



⇒ le Cerveau est un projecteur à travers
les yeux.

Comment puis-je Appliquer que
les émotions
et le faire choisir?

mais ces émotions sont
trop fort pour moi.

je peux pas retirer mes fantasmes

ma souffrance.

je ne dois pas perdre le point faible
de moi l'intérieur - moi-même!

- je ne supporte pas que ma valeur
dimin!

moi → mère!

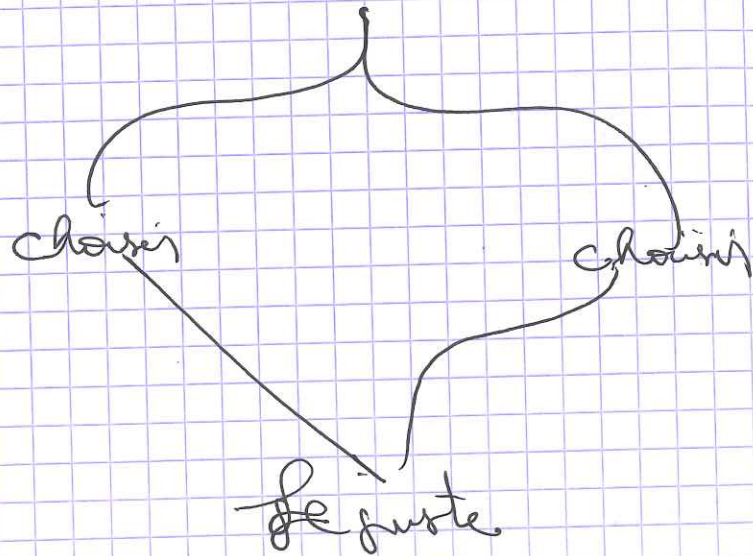
Essayer de ne pas être le Cerveau
d'être l'ordinateur pour
l'autre - d'être

→ du la de soi

mais comment peut-on
nous changer à qui on
présente?

→ comment puis-je confirmer
cette loi
par émotion?

→ Pourquoi peut-être j'ai baissé les bras
pour quelque chose entre)



n'existe pas?

elle me laisse le temps de découvrir
moi-même pourquoi
même elle son travail.
→ je me suis perdu!

→ toujours sur la route perfection
existe ou pas?

→ je justifie que j'ai rien
fait du tout!

→ mais de donner ma part
au moment injuste!

→ je me suis trompé et
la belle vie.

en fait non c'est juste moi

→ perspective qui est vaine
à la fin?

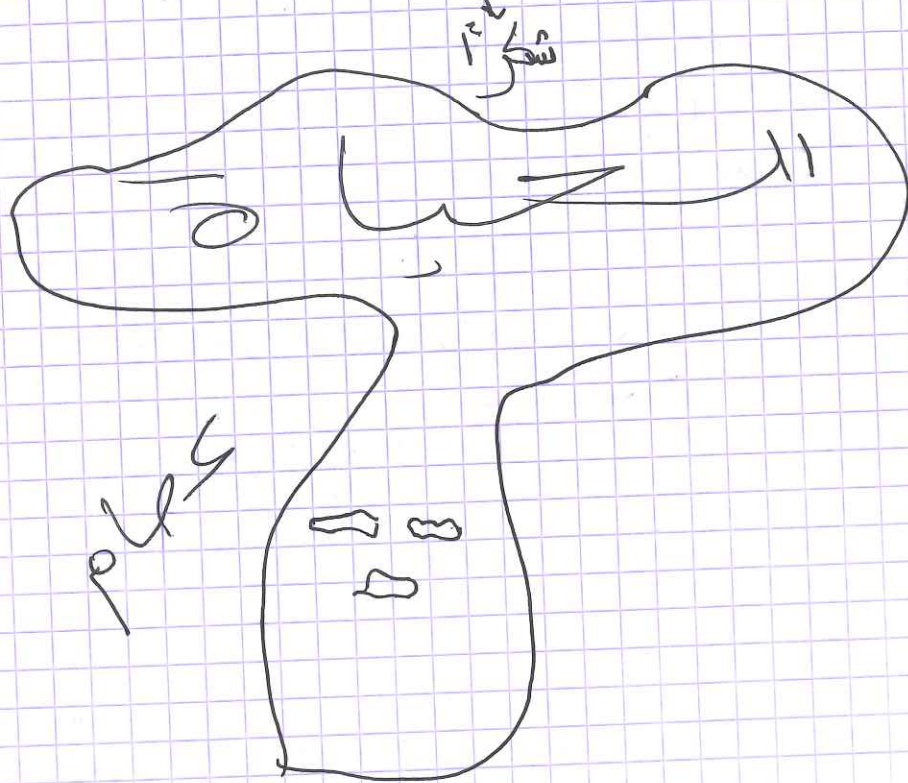
J'ai vu par où j'ai jugé
correctement en fait

→ j'ai ^{maître} suis me oter "baster"
j'ai totalement le courage

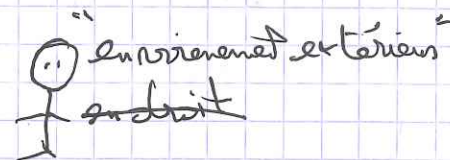
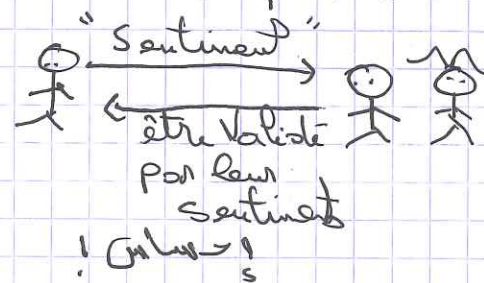
Courage
à la fin.

→ Voler

4 Aujourd'hui j'ai décidé de lire ce que j'ai
 écrit ce dernier temps sans faire après,
 j'ai beaucoup appris sur moi sur j'ai pu
 faire ce que j'avais envie de faire, la vie
 continue. entrain d'écrire ces mots à
 côté de mon arbre préféré qui fait découvrir
 beaucoup de choses sur moi :)



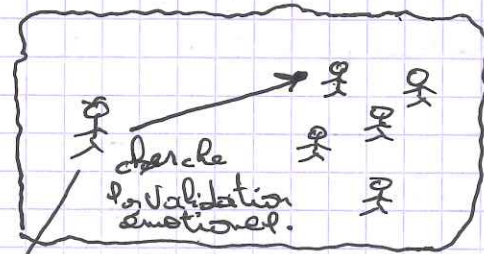
être Validé par les Sentiments des autres



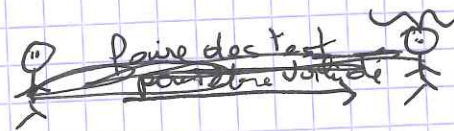
chercher la Validation
"émotionnel"

Son Père → I miss you
 ← je Vene par te parler
 tristesse

Environnement
m'a pas d'émotion



Validation émotionnel
 en échange des yeux à travers
 les gens (v) femme.



deconnecter
de l'émotion

Manipulation

Confirmation
de cette émotion
à travers les gens

"forme de narcissisme
émotionnel"



↳ faire la musique pour éteindre une émotion
→ faire le sea pour libérer cette émotion

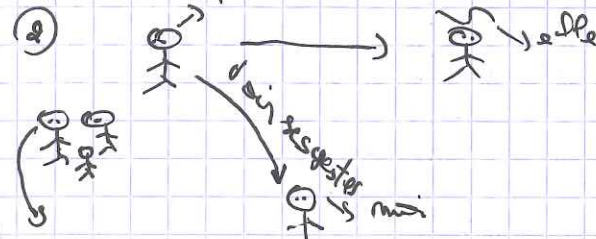
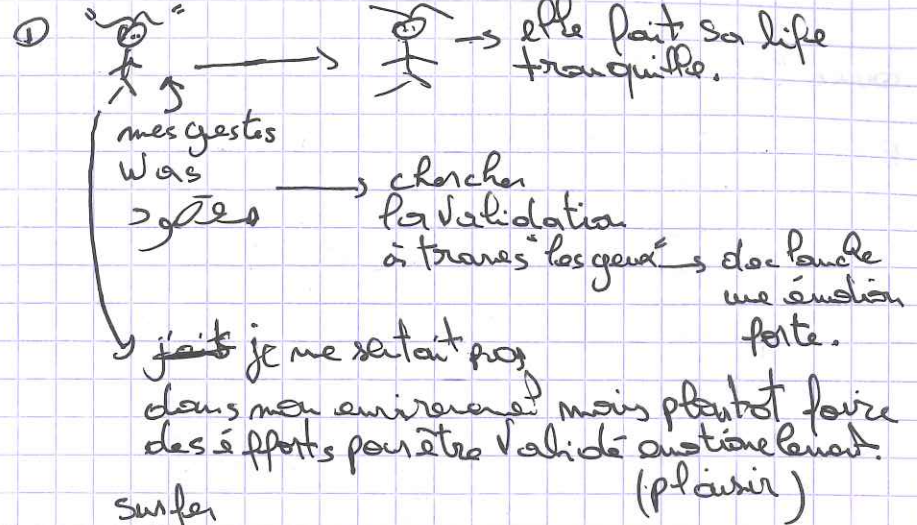
"Homme avec
ses amis"

Surfer

(main)
autour
de la brasse

moi

↳ aurais de voir ces geste autre de quelqu'un la fille
mon perspective (émotion de peur)?



↳ Pourquoi j'ai à ~~se~~ réviser tout
le temps?

↳ Pourquoi je compare mes geste
avec les autres?

↳ Ça va peut être dire pour que
désolé, que les autres se
mettent que moi?

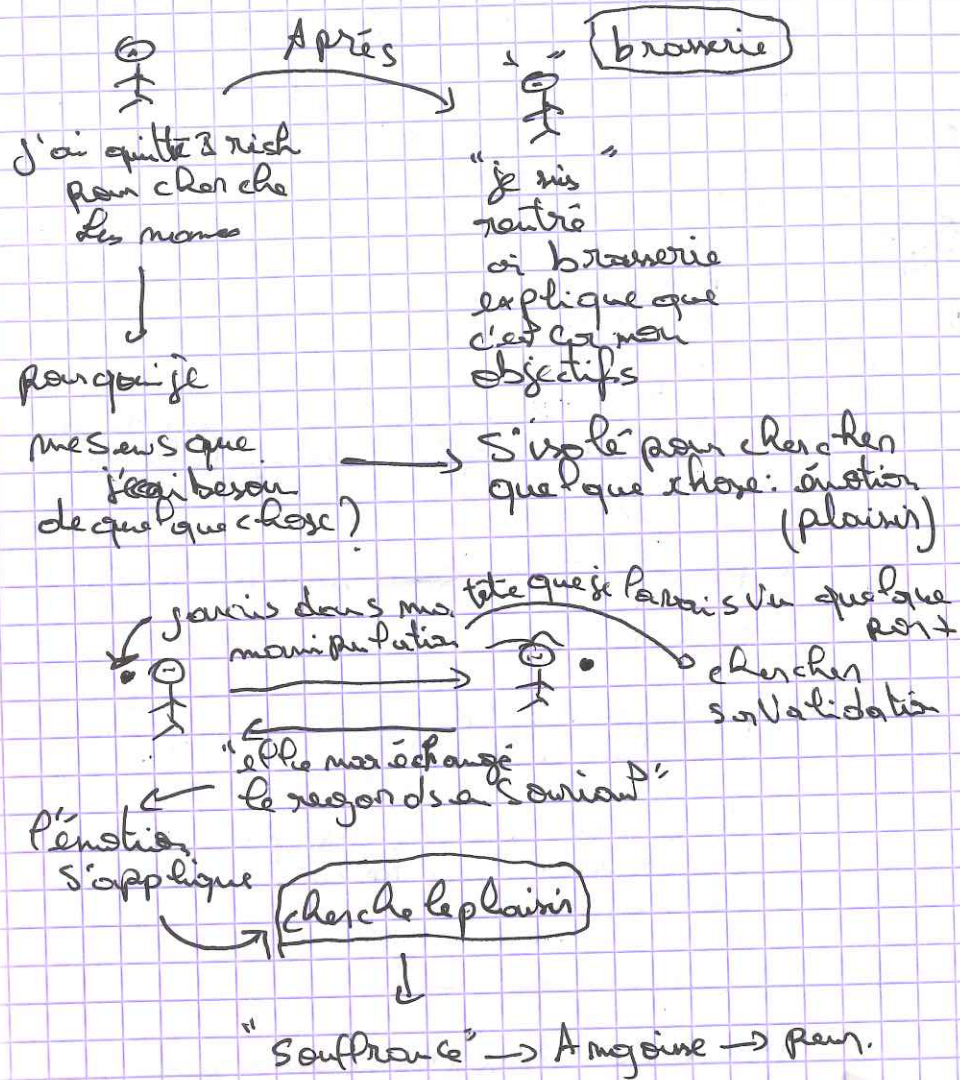
↳ Pourquoi j'ai rien

↳ Pourquoi j'étais pas intéressé par
le mec qui était avec ses amis?

avec le mec et ses amis: explique qu'on avait pas un point en commun: la Paille.

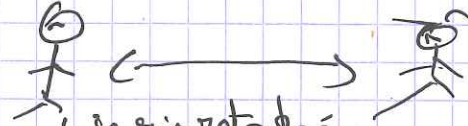
pour que pour que la fille valide les autres.

- OK passant à autre plan:



on s'est pon le grès = elle m'a dirigé et par le salut à (x)

(Rim)



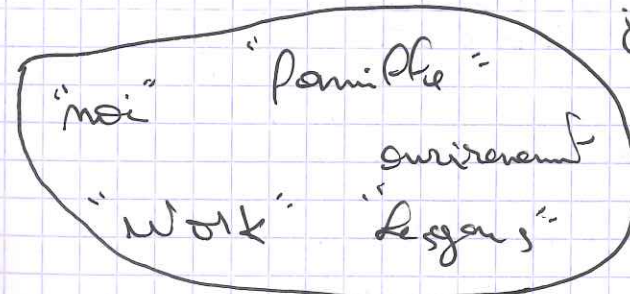
je mis retourné ai ma place, j'ai été choqué bref: j'ai continué à la manipuler mais avec une autre forme. (pour que pour pas être la victime)

pourquoi cette souffrance liée aux les émotions de plaisir?

-> C'est quoi le lien avec la famille?

-> Pourquoi j'évite les gens

-> Pourquoi je suis tout temps ISOLO?



je dois faire confiance à qui? "oui"

"souffrance évolutive"

• je suis venue au Café Stouard

→ peu effectivement
cette validation
(émotionnel).

peut qu'elle parte
(Angoisse) : pourquoi Carlé feeling
isolement?

"pour réfléchir?"

ou
ou bien écoute musique

ou autre? → Café + cigarette

• peut-être que mon isolement me n'oblige
à souffrir aussi mais d'une autre manière?

"S'il faut, peut-être enfin chercher."

+ pourquoi je pense que pour me
dévaloriser? → peur.

↓
à travers les autres?

+ c'est la cause de mon
isolement.

+ je ne suis pas mal à l'air bien

+ je vis pour les gens

+ pourquoi j'ai tout temps
ma famille? ← J'ai 21,

Appartenance avec les chats + Aïda
chat → te donne
A mon tour: (isolement)

"Matin café feeling" (isolement)

↓ "Café + cigarette"

"A première plage (environnement
préférée) (isolement)"

→ Soir Soirée bon des bière dans différent
endroits (isolement) → pour se faire plaisir
"et parfois la musique" (isolement)

la envie de partir chez
les parents
(explique ça en fait) ???

C'est un endroit Safe mais?



→ je pense
que tout
se roule
dans mon
espace?

à l'inquiétude

Agenda ou Vapores Sujet : Concentration

Mes points p'xfs de concentration

- Making Music
- Ecouter de la musique : émotion etc...



+ Concentration Interieur

+ Le Cerveau se concentre sur les points de dératisation →

+ des mauvaises choses

Cela veut expliquer que le manque de concentration tiens pour

les parasites du Cerveau Interieur

+ Comme parler avec soi (interne)
réfléchir de mauvaise manière

+ Comme : Situation pire de la famille
ou de soi qu'on veut
les défauts des autres.

~~Les gens~~

→ Les gens se concentrent sur moi



"en échange"

dératisation

je me concentre sur les gens

pour faire

d'être le meilleur de moi!

pourquoi j'arrive pas à me concentrer sur les points du moment présent soudainement?

→ difficulté à se concentrer sur le moment présent.

(Anxiété)

Méditation

dysfonctionnement de concentration!

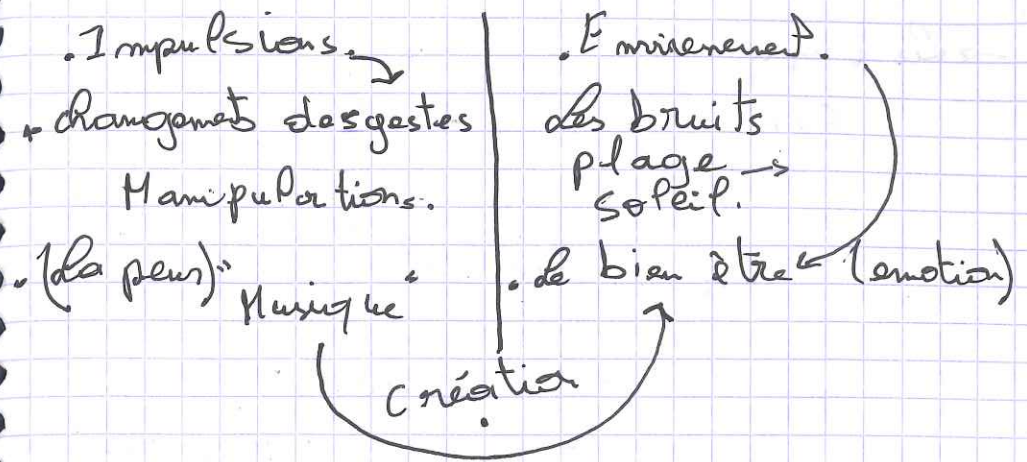
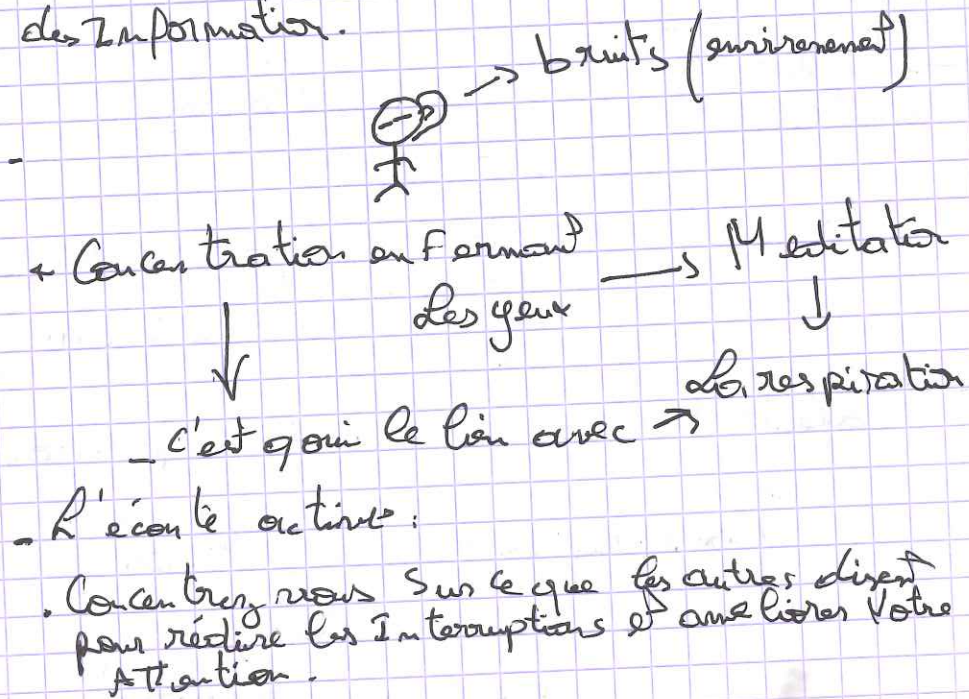
"Concentration a un lien avec la respiration"

"Concentration Face à l'effort"

(Imagination)

Explique (émotions)

La concentration sollicite plusieurs zones du Cerveau, notamment le lobe frontal, en particulier le Cortex préfrontal, qui est responsable de la planification, de la prise de décision et du Contrôle des Impulsions. Le Système activateur réticulaire (SAR) du tronc Cérébral est également impliqué en régulant la Vigilance et en filtrant les distractions. D'autres régions comme le lobe pariétal et le thalamus jouent un rôle dans l'orientation de l'attention et le relai des Informations.



→ c'est quoi le lien entre les impulsions et émotion de peur? (Interne)

Les Impulsions devant la réalité

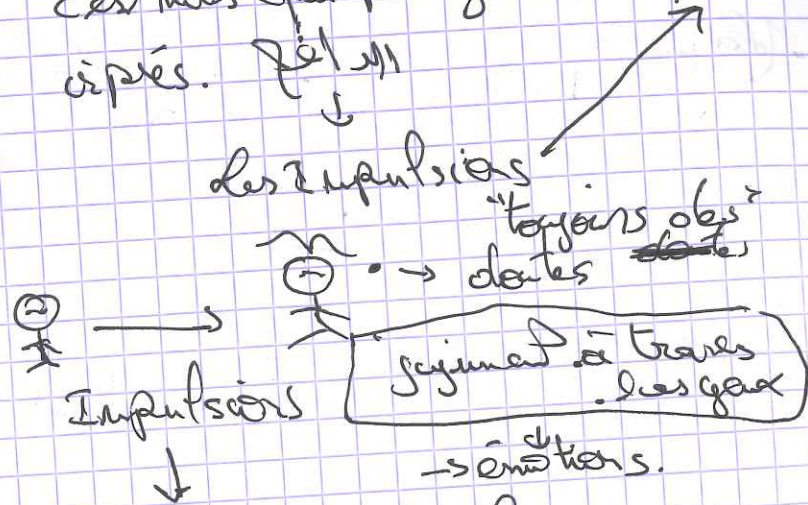
(peur)

Impulsion: Action d'une force qui agit par poussée sur quelque chose et tend à lui imprimer un mouvement.

L'impulsion est le produit d'une force appliquée sur un objet et du temps durant lequel cette force agit: $I = F \times \Delta t$. Elle s'exprime en newton-seconde (N.s) et est liée au changement de quantité de mouvement.

$$\Delta p = I$$

→ Les impulsions c'est nous qui les créons
 Ex: Si le seisme ~~est~~ Attak donc après
 c'est nous qui projette la peur
 après. (فيلم)



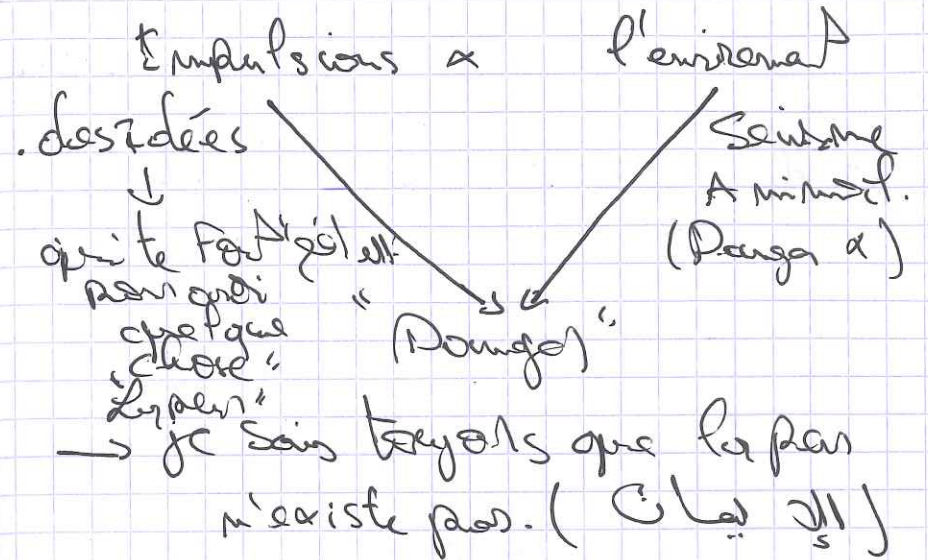
→ c'est toujours chercher la peur par
 quelque chose qui nous (فيلم)
 ↓
 les doutes

"Séul" → "Animat"
 (les bruits) (Animal)
 → d'être menacé par un Animal.

→ (danger) → Animal. d'être Attak
 → (danger) → environnement → choisir le danger
 → (danger émotionnel) → Impulsion par soi. (par soi)

"danger de pouvoir → (فيلم)"

• Concentration



→ pas que les émotions n'existent pas
 si c'est nous qui les choisis!

~~Je~~ toujours avoir envie de passer
 avant de faire la musique
 Pourquoi?

→ Pourquoi je m'oblige à exister toujours
 des choses? (émotion Ping)

~~Peur de Seins et Eau~~

→ Seins Attack → prévenir par
peur. par qui
qui arrive que que
c'est de part
en bien la famille

→ Le d'air (Instinct Animal) par
d'être trop

→ par elle

→ Concentration

Concentration

→ Seins
(~~Seins~~)

par d'être
trop
(Seins)

Seins

Concentration Interieur

(Image)

Fusion

Imagination. environnement.

Extérieur

Seins (bruits)

Concentration

la respiration

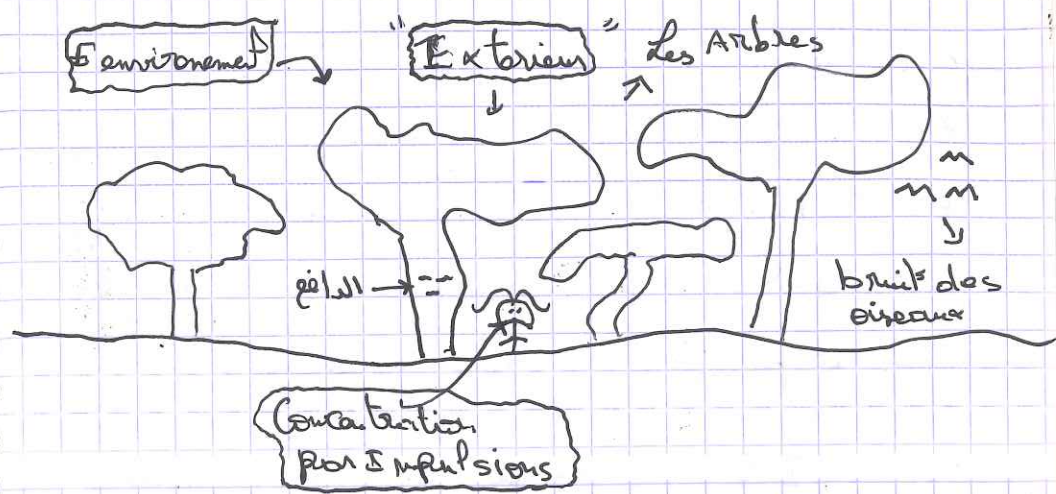
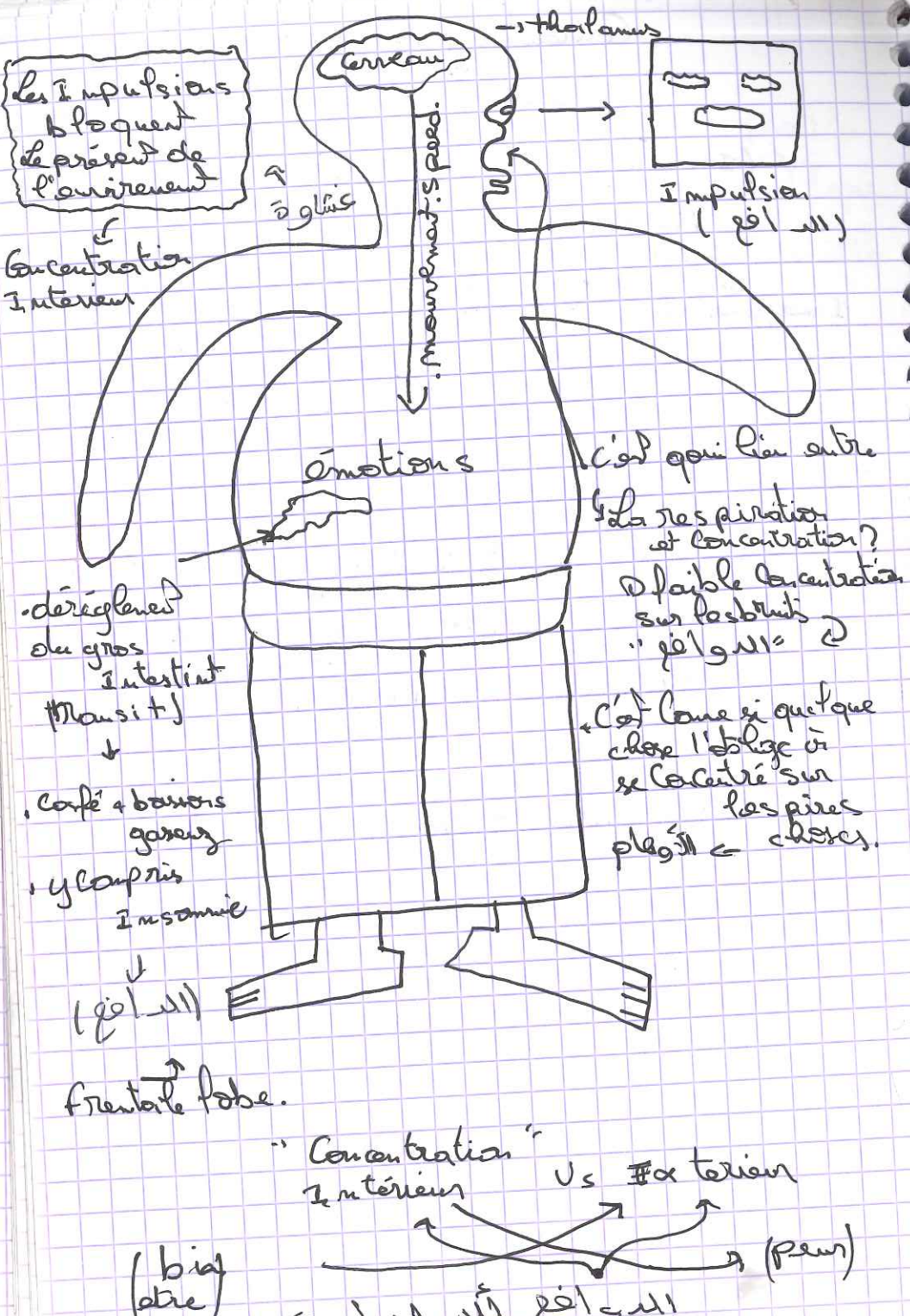
la Vision

Seins

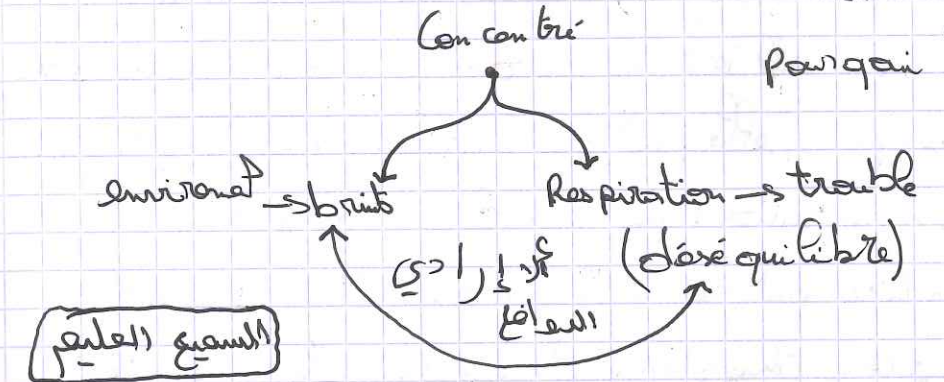
Questions ?

→ Comment (Seins) interagie sur
la Concentration
Interieur ?
bien avec la respiration

Instinct de Seins Interieur.



• la charge pour entendre les bruits de l'extérieur pourquoi



bruits Interieurs x bruits Extérieurs

c'est moi qui choisis de faire le son ou bien l'entendre

y compris le cerveau et la lecture Alpha. ABC...

c'est un son

C'est quoi lien avec la respiration? -> Extérieur?

→ La respiration Comme source de la Voix
la Voix, qu'elle soit portée ou chantée est
produite par le Souffle qui traverse les Cordes
Vocales. Sans une respiration adéquate la
Voix ne peut pas se former correctement.

La Voix Interneure Comme expression du Soi
La petite Voix intérieure est cette instance qui
nous parle, nous réconforte ou nous critique.

Quand elle est liée à des émotions refoulées ou
des peurs, elle peut devenir source de souffrance.

La respiration pour libérer la Voix Interneure

En libérant le Souffle, on peut désamorcer les
tensions physiques et mentales. Cette libération
permet de laisser émerger une Voix plus authentique
en harmonie avec soi-même et de mieux comprendre
et exprimer ses émotions.

Observer la respiration :

Le premier pas est d'observer simplement son
Souffle, sans jugement. Pour se reconnecter
au présent.

4 Mécanisme des occlusives
L'impulsion sonore est une réalisation
des consonnes occlusives, comme les lettres (p)
+ "k". Ces sons sont produits par une occlusion
des organes vocaux (par exemple, la fermeture
des lèvres pour (p) suivi d'une brève libération
d'air (l'impulsion).

Ressource Vocale :

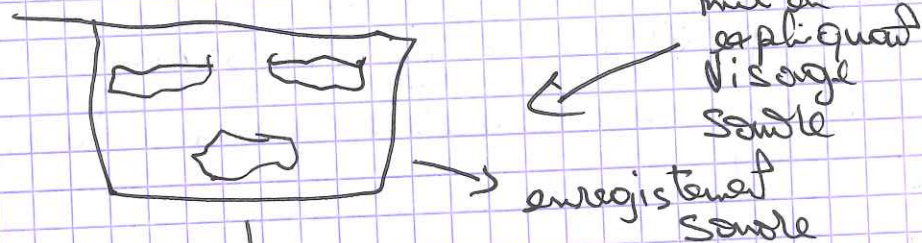
L'impulsion est ensuite (colée) par les
résonances du conduit vocal (gorge, bouche,
nez) ce qui donne à chaque son occlusif
son timbre spécifique.

→ Non, un Sème n'est pas en soi un son, mais
plutôt une vibration du sol provoquée par
la libération du sol soulève d'énergie
dans la Croute terrestre.



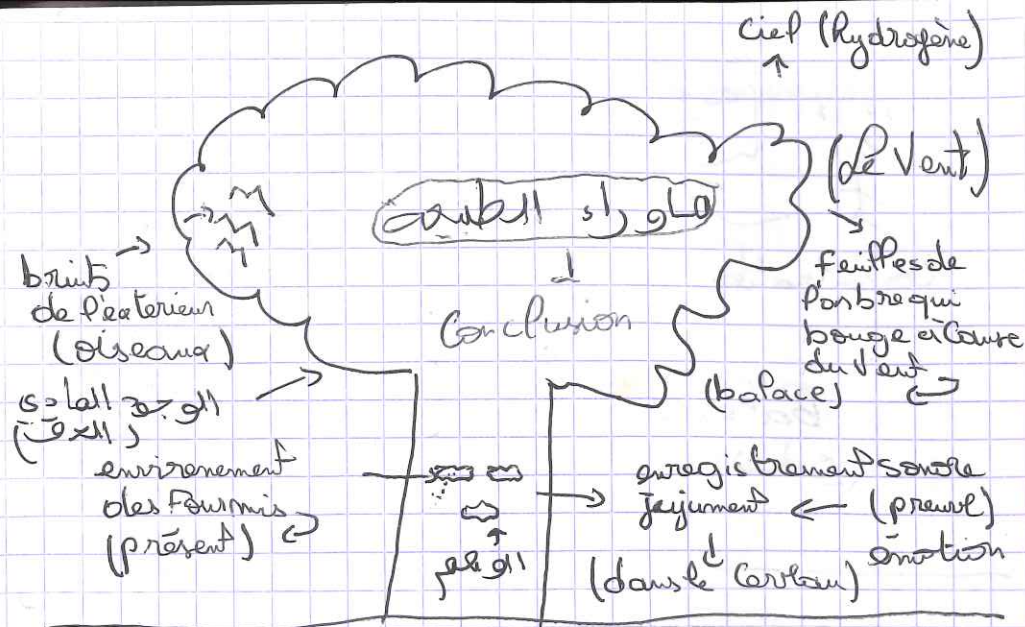
Le Jugement à travers le son désigne généralement
Le prononcé oral du Jugement, c'est-à-dire que
Le Juge (Cerveau) lit la décision or Rote
Voix (Intérieur) lors d'une Audiance
~~plutôt que la~~ → il peut également faire
référence à l'utilisation d'enregistrement
sonore comme preuve

J'ai compris d'après cela
que mon Cerveau a des ~~preuves~~ ^{preuves} sur
lui ou
expliquant
visage
sonde



pour avoir toujours (pour)

À Suivre ...



→ Le Vent a un lien avec la respiration

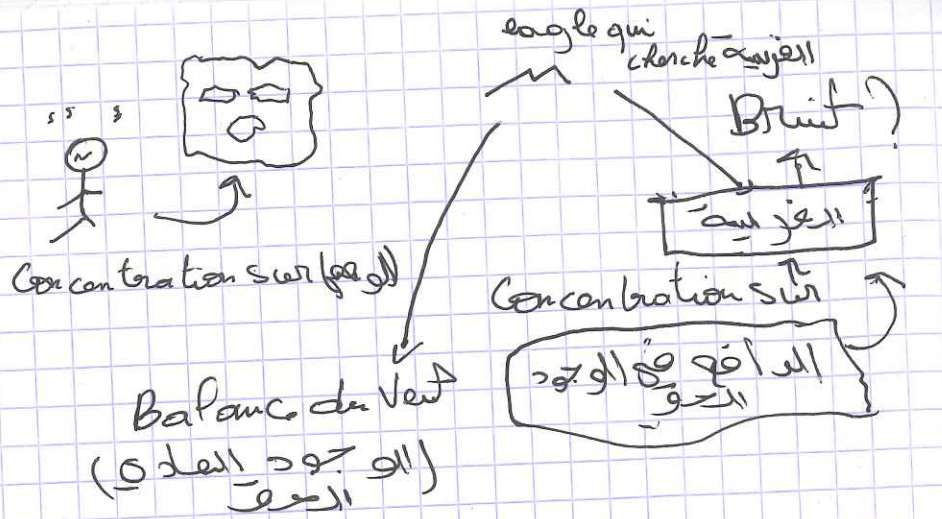
explique que les oiseaux, se lèvent à travers le Vent balance

Le Souffle est un enregistrement sonore

→ Enregistrement Sonore des Impulsions (gél gél)

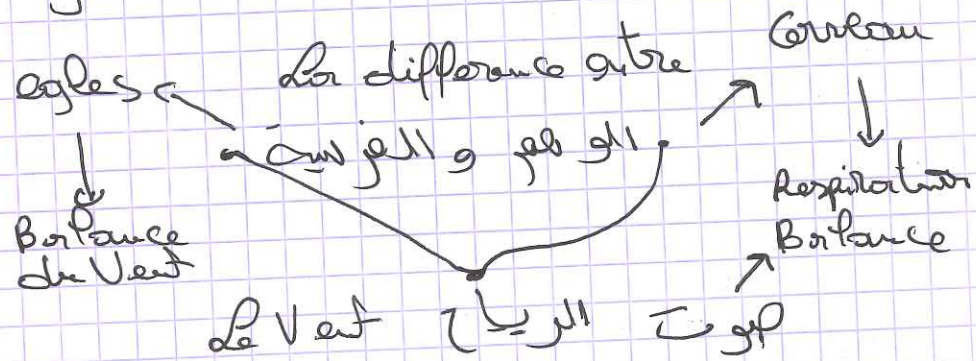
Le Cerveau est un Recorder

Stylo Salu ... À Suivre Fuck



moi → Concentration sur (الو)

eagle → Concentration sur (الو)



Qu'est-ce que la Respiration Balance?

Cela veut dire
Soit sur (الو) soit sur (الو)

Concentration

Comment Balancer la respiration pour se connecter à l'infiniment?

→ Chercheance plus deep

(A travers le Vent) → (mouvement) par observation
(الريح)

فريسة في الطبيعة
feuille de l'arbre qui bouge

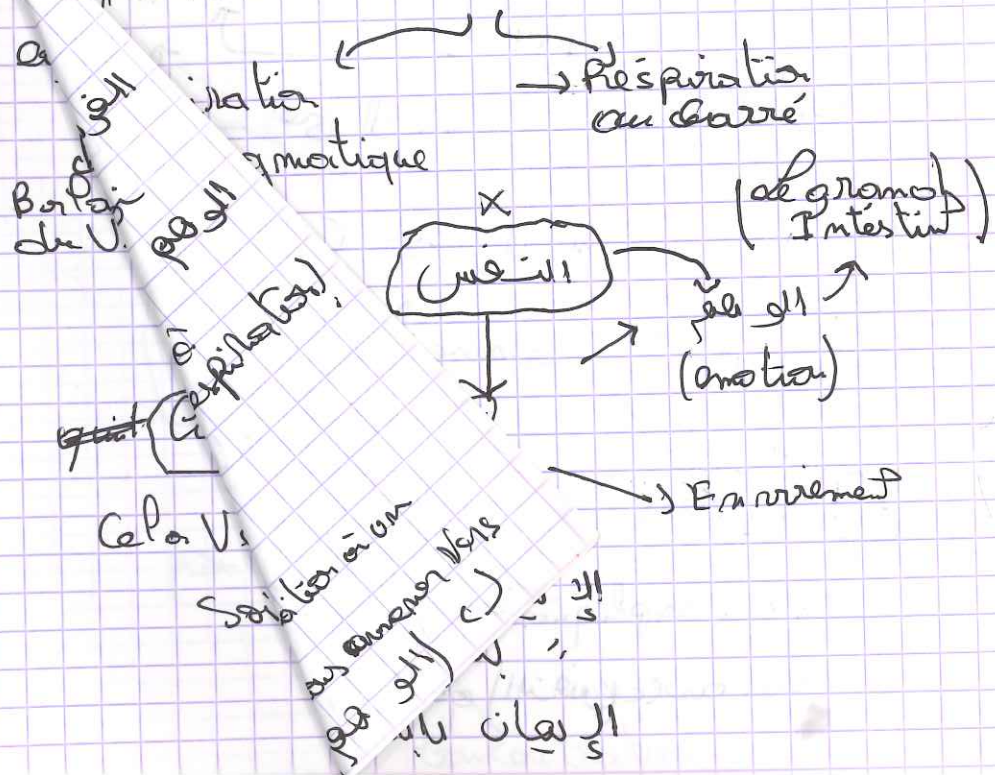
→ Aussi pour Allumer le feu faut un Souffle

الريشة في الوجود
الريشة في الطبيعة
الريشة في الوجود
الريشة في الطبيعة
الريشة في الوجود
الريشة في الطبيعة
الريشة في الوجود
الريشة في الطبيعة

Le bien être

Cela veut expliquer que la respiration a un lien avec (الو) qui peut nous amener vers (الو)

Le "Soi dans la respiration" désigne l'acte de se connecter à soi-même par le biais de la respiration, ce qui permet d'accroître la présence à soi, de mieux gérer les émotions et le stress et d'améliorer son connaissance intérieure. En prêtant attention à son souffle, on peut observer l'état de ses émotions, développer une meilleure conscience corporelle, et apprendre à agir plutôt qu'à réagir au situations "difficile".

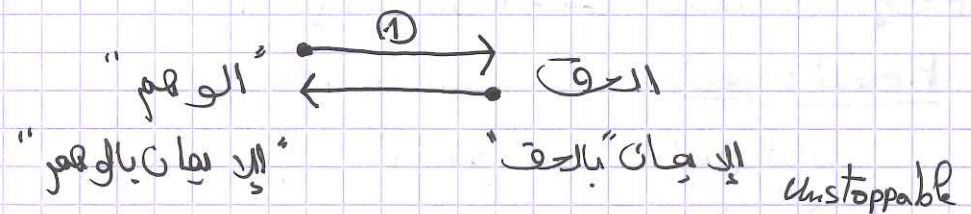


→ la foi est qu'en doit croire en quelque chose donc il y'a deux croyances: la première croyance est de croire en "Allah" et croire en "Allah" est basé sur un postulat un axiome qu'en ne peut ni prouver ni réfuter scientifiquement. Alors croire en dieu est un postulat.

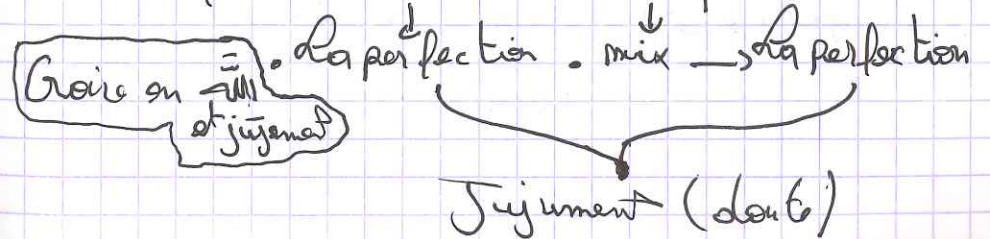
"Croire en 'Allah' et au jugement dernier est un postulat axiome il est indiscutable et la première croyance."

Via Mohammed Shakour.

du petit foule café: I need your help God.



Musique: Créativité vs Technique



→ Chercher une peur intérieure pour avoir la confiance en soi, il y a toujours (إشكال)

...

Si il y a un dérèglement de la peur
cela explique que la confiance
sur la soi est aussi déséquilibré

القلق (anxiety) → chercher le meilleur de moi → la perfection
→ J'arrive pas à accepter moi-même
+ même chemin vers la peur (doutes)

tristes (الهم) / الحزن (sadness)
Is Always as good as to have an ideal
passage
Chemin vers la santé / tristesse
Chemin vers le bonheur ?

Pour comment faire pour passer de la tristesse → joie ?
(إشكال)

Les grands points des doutes (الشك)

الشك → Le regard des gens
Travail artistique
Si il y a un lien avec la technique
ex: (Artiste x Ingénieur)
شك

Le désir peut T'importer sur le regard des gens en forme de jugement

"شك" → Le regard des gens
↓
phobie sociale
premier → les gens
↓
Emotion
↓
la respiration
Cerveau
3 garçons en force de mûr sont clairement comme les du moment présent
أولاد

[illegible]

Contraire de l'angoisse = bien être, paix, sécurité
Contraire de l'anxiété, calme, tranquille.

"Angoisse Un Manque d'Aire"

monnaie { du Gov.
(interne)

يَعْتَرِ الْعَفْوَ أَنْ السَّخَاةَ هِيَ عَكْسُ السَّيْطَانِ

الدكا فريكون ضد بستي ما وديا حول أن
لي خطيه عن الآ خرين مع السجن

4. "البطالة والبطالة"

لا آ عبد ما تحبون